

2.3P

特集

地域の“これから”を考える ～「近くて遠い」買い物～



世代を越えてサロン交流。笑顔溢れる楽しいひととき。

【出石地域 小坂小学校4年生が夢コミュニティ小坂の火曜（通う）サロンを訪れました】

CONTENTS

- ◆ちいきからのおしらせ……………4、5
- ◆法律・結婚・心配ごと相談……………6
- ◆善意銀行だより……………7
- ◆歳末たすけあい運動のご案内……………8
- ◆豊岡市社会福祉協議会
令和8年度採用 職員採用試験のご案内……………8

公式サイト



Facebook



Instagram



YouTube



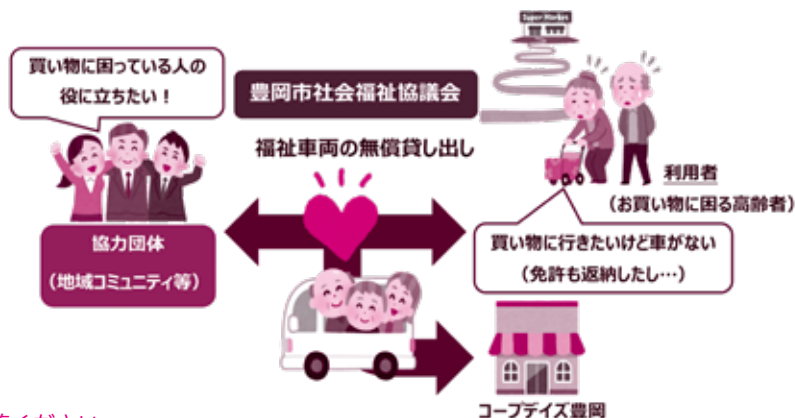
この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています

地域の“これから”を考える ～「近くて遠い」買い物～

八条コミュニティでは、コープこうべ、豊岡市社協の協働事業である「地域買いもん行こカー」事業を活用し、買い物ツアー「八条買い物行こうで！」が実施されています。今回は、買い物ツアーに関わる皆さん取材しました。

「地域買いもん行こカー」事業とは

- ・豊岡市社協が地域コミュニティ組織等の協力団体に、福祉車両を貸し出し、買い物に困りごとを抱えている高齢者等を自宅からコープデイズ豊岡まで、送迎を行い、日常の買い物を支援します。
- ・買い物を通じて、地域の見守りにもつながります。



←詳しくはこちらの動画をご覧ください
(コープこうべ作成)

八条地区でスタート！きっかけは？

小泉さん：豊岡市社協の職員さんから地域買いもん行こカーの取り組みを聞いたことが、スタートのきっかけです。また、私が以前、デイサービスで働いていた経験からも、高齢者の連れ出しに一番有効な手段が買い物だという思いもありました。

谷口地域マネージャー：八条地区は、病院や飲食店、スーパー、コンビニなどがあり、一見、施設が充実しているように思えますが、都市部と村部があり、以前から、買い物に困る声が聞かれていました。買い物が「近いようで遠い」という現状があります。

小泉さん：これからの地域の事を考えて、八条地区のような場所こそ、このような取り組みを先進的にやるべきだと思いました。高齢者が、これからも住み慣れた地域で元気に暮らし続けられる仕組みを作ることは、市全体にとっても良いことだと思います。



インタビューに答えてくれた八条コミュニティナースの小泉さん（左）と八条コミュニティの谷口地域マネージャー（右）。

どんな思いで取り組まれていますか？

小泉さん：現在は、八条地区を3つのエリアに分け、月1回ずつ開催しています。民生委員さん等の協力も得ながら、周知を行い、買い物ツアーに同行していただきながら、取り組みを進めてきました。参加される方のQOL(生活の質)の向上につながれば一番良いと思います。



民生委員さん等が買い物ツアーに同行する様子

買い物ツアーに参加される皆さんの様子



「どれがいいかな？」
友達に意見を聞きながら
買えるのも良い。

◆谷口地域マネージャーから見た様子は？

皆さん毎回参加を楽しみにしておられます。「今日はこれを買う！」と目的がはっきりしている方もいれば、雰囲気を楽しむ方等色々です。過ごし方は自由なので、気軽に参加してくれたら嬉しいですね。

商品を見るだけでも楽しい！
買い物時間は2時間あるから
ゆっくりできます。



◆参加者の皆さんは実際に参加されてどうですか？

- ・普段は、自転車に乗るのも怖い時がある。荷物が重い中、歩くのも大変なので買い物ツアーがあってありがたいです。
- ・色々な商品を見られるので、たくさん歩いて良い運動になります。
- ・移動時間も遠足みたいで楽しいです。みんなで食事をするのも楽しいです。

今後の取り組みについて

小泉さん：介護予防的な観点だと、今よりも回数を増やせたらという思いがあります。「買い物に行き、自分で見て、買って楽しむ」そういう人が増えてくれたらいいなと思います。また、定期運行ができるようになれば、本当に買い物に困っている方々も安心して利用できるのではないかと思います。取り組みの必要性や可能性を感じて協力してくれる方が増えて、長く地域で続けられる取り組みになれば良いなと思います。

谷口地域マネージャー：八条地区の中で挙がっていた、買い物や通院等の移動課題が解決に向けて一歩前に進んだかなと思います。将来的には、車の免許を返納した方が、この買い物ツアーに安心して参加できるような仕組みにしていきたいですね。





居場所づくり・食事支援 日高子ども食堂めぐみ

ほっとくつろげる場所、子どもだけでも来れる食堂です。わいわい、一緒にご飯を作って食べましょう。

- ▶日時：12月13日(土)10:30～15:30
1月10日(土)10:30～14:30
1月25日(日)12:30～15:30
- ▶場所：但馬神愛キリスト教会（日高町鶴岡446但馬伝道所）※駐車場あり
- ▶内容：【12月】クリスマス会
【1月】食事の提供（みんなで作ります）、学習支援、遊び場の提供、手話の学びなど
- ▶食事代：中学生以下 無料、大人 500円（親子で参加すると300円）
- ▶持ち物：エプロン、三角巾（貸出し可）
- ▶申込み：不要
- ▶問い合わせ：但馬神愛地域応援プロジェクトチーム
TEL・FAX：42-6007
携帯電話：090-9621-8817（石井）

Instagramはこちらから



不登校親の会「ミモザ」 ミモザサロン

不登校や登園・登校しぶりのあるお子さんのご家族が、不安や悩み、情報を共有するためのサロンです。スタッフも全員不登校の子どもを持つ親です。一人で悩まず、お話を聞かせてもらえませんか？

- ▶日時：12月 3日（水）10:30～12:00
1月21日（水）10:30～12:00
- ▶場所：コープデイズ豊岡3階予備室
- ▶参加費：無料
- ▶申込み：LINEにて「サロン参加希望」とお伝えください。
午後から個別相談もお受けします。申込みの際にお伝えください（当日でも空き時間があれば受付します）。
- ▶問い合わせ：NPO法人JLC兵庫
不登校親の会「ミモザ」
代表 谷口のり子
LINE：右記二次元コードより登録



人と、物と、出会える場 つながるマルシェ

「つながるマルシェ」は、コロナ禍で商品の販売機会が減っている福祉作業所が、コープこうべの店舗スペースを使って販売会を開催する取り組みで、毎週水曜日に実施しています。毎回、1～2事業所が来店予定です。

- ▶日時：【12月】3日(水)、5日(金)
10日(水)、17日(水)
【1月】7日(水)、9日(金)
14日(水)、21日(水)
10:00～15:00頃
- ▶場所：コープデイズ豊岡1階中央口横
- ▶内容：作業所で作られた商品を販売（出店する作業所により内容が異なります）
- ▶問い合わせ：たじまびつくりばこ実行委員会（木村）
TEL：080-5340-3012



不登校&ひきこもり・子育て支援 ドーナツの会 行事予定

ドーナツの会では不登校・ひきこもりに悩まれているご家族の会、当事者（若者）の会を定期開催しています。孤立しがちな子育て中の方へ居場所も開放しています。

- ◆不登校 家族の会
- ▶日時：毎月第3土曜日 13:30～15:00
- ◆ひきこもり 家族の会
- ▶日時：1月24日(土)13:30～15:00
※12月はお休み
- ◆ぶらっとホッと会（若者の会）
- ▶日時：毎月第2火曜日 14:00～16:00
- ◆みんなで子育ておしゃべり会
- ▶日時：1月23日(金)10:00～11:30
※12月はお休み
- ▶場所：豊岡健康福祉センター3階
ドーナツの会（城南町23-6）
- ▶問い合わせ：NPO法人コウノトリ豊岡・いのちのネットワーク ドーナツの会
TEL：26-1101 FAX：26-1102
<https://kounotori-inochinet.com>

子ども食堂は毎月第2・第4木曜日に開催します。どなたでもお気軽に来てくださいね。



ちいきからの おしらせ

❗ 新型コロナウイルス感染拡大の状況により、イベントが中止・変更になる場合があります。詳しくは各問合わせ先へご確認ください。

- イベント 集いの場 相談
- くらしの支援 学び 案内



地域の皆さまの交流食堂 おひさま食堂

- ▶日時：12月7日(日)11:30～13:30
- ▶場所：天理教 神美分教会内
「陽気サポートかみよし」
(出石町水上172-1)
- ▶内容：お持ち帰り弁当
- ▶参加費：中学生以下 100円
高校生以上 300円
- ▶対象：出石地域在住の方
- ▶申込み：12月3日(水)までに電話またはLINEにて、お名前・食数をお伝えしてください。
- ▶問い合わせ：陽気サポートかみよし
TEL：090-9705-7132（志水）
LINE：右記二次元コードより登録



ギャンブル依存症支援団体ホープ ほんわかメール相談

「ホープ」は当事者ミーティングなどを行い、ギャンブル依存症からの回復の支援をしています。対面だけではなく、メールでの相談も行っています。

- ◆匿名でも相談可能です
- ◆個人情報は厳守されます
- ◆一人で悩まず、お気軽にご連絡ください

- ▶内容：ギャンブルの止め方、借金について、当事者との付き合い方、家族の過ごし方、ミーティングの参加方法など
- ▶対象：当事者、家族、恋人、親友など
- ▶問い合わせ：ホープ代表 タニ
MAIL：qqxk5ma9k@abelia.ocn.ne.jp
HP：右記二次元コードより





より快適に暮らしていくために 福祉用具・住宅改修相談

但馬長寿の郷すこやかセンターでは、杖や車いすなどの約750点の福祉用具を展示しており、体に合った用具の紹介や体に負担の少ない介助方法や住宅改修について、リハビリの専門職が相談に応じます。

【相談例】

「歩きにくいので、杖やシルバーカーを見せてほしい」
「介護をしているが、腰が痛いので良い介護方法を教えてほしい」
等、気軽にご相談ください。

- ▶ **相談時間**：平日のみ9:00～17:30
※12月28日～1月4日は休館日です
- ▶ **場所**：但馬長寿の郷すこやかセンター
(養父市八鹿町国木594-10)
- ▶ **その他**：福祉用具の販売は行っておりません。医療・介護に関わる専門職からの相談もお待ちしております。
- ▶ **問合わせ**：兵庫県立但馬長寿の郷
TEL：079-662-8456



居場所づくり・食事支援 マロントマル こどもアトリエ食堂

すべての子どもたちのソウゾウ力を
認め、応援し、愛で包み込む場所

- ▶ **日時**：12月20日(土)11:30～15:00
1月17日(土)11:30～15:00
- ▶ **場所**：日高地区コミュニティセンター1階
(日高町国分寺850)
- ▶ **内容**：【12月】パエリアとスープ、コッ
トンボールライト作り
【1月】おでんとおにぎり、カ
レンダー作り
- ▶ **参加費**：中学生以下 無料、大人300円
- ▶ **持ち物**：エプロン、マスク
- ▶ **申込み**：不要
- ▶ **1日の流れ**：
11:30～準備
12:00～ランチタイム
片付け
13:00～アトリエ活動
14:30～ティータイム
- ▶ **問合わせ**：一般社団法人 マロントマル
TEL：090-1963-5191 (コトカワ)
Instagram：@marrontmarc



居場所づくり・食事支援 みんなあつまれ!てらこや食堂

命をつなぐ会で子ども食堂を開催し
ます！気軽にお越しくださいね。

- ▶ **日時**：12月20日(土)11:30～13:30
- ▶ **場所**：来迎寺(中央町5-35)
- ▶ **内容**：お持ち帰り弁当
- ▶ **参加費**：中学生以下 無料
高校生以上 500円
- ▶ **対象**：豊岡在住、勤務、通学の方
- ▶ **問合わせ**：命をつなぐ会
代表：土生田尚士
携帯電話：090-3283-4857



障がい者の居場所づくり クリスマス会

楽しい楽しいクリスマス会、今年もみんなで盛り上がりましょう！

【対象者】各地域在住または施設に通所する心身障がい者（児）とその保護者
【参加費】いずれも100円



各居場所	日 時	場 所	内 容	申込み締切り	申込み・問合わせ
サロンきらら (豊 岡)	12月7日(日) 9:30～11:00	豊岡健康福祉センター (城南町23-6)	クリスマスカード作り、ツリーの 飾りつけ、ゲームなど	12月4日(木)	豊岡市社協 本所 TEL:23-2573 FAX:24-4511
クリスマス会 (竹 野)	12月6日(土) 13:30～15:00 (受付13:00～)	竹野健康福祉センター (竹野町須谷1427)	クリスマス飾り、ゲーム、 手作りケーキでティータイムなど	11月28日(金)	豊岡市社協 竹野支所 TEL:47-1423 FAX:47-1878
だぶるびーす (日 高)	12月6日(土) 13:30～15:00 (受付13:15～)	日高健康福祉センター (日高町祢布891-2)	クリスマス飾り、デコレーション ケーキ、ゲームなど	無し	豊岡市社協 日高支所 TEL:42-0100 FAX:42-4731
ほっとサロン (出 石)	11月29日(土) 13:30～15:30	出石健康福祉センター (出石町福住1302)	ビンゴゲーム、歌など	支所にお問合せ ください	豊岡市社協 出石支所 TEL:52-3024 FAX:52-5716
♡すまいる (但 東)	12月13日(土) 11:00～14:00	但東健康福祉センター (但東町出合433-1)	クリスマス飾り、カラオケ、おや つ作りなど	12月1日(月)	豊岡市社協 但東支所 TEL:54-0181 FAX:54-0182



令和7年度 赤い羽根共同募金配分事業 第2期『地域応援事業』助成団体募集



地域での助け合い・支え合いなど、誰もが安心して暮らし続けられる地域づくりを目的とした福祉活動に対して、市民の皆さまからお寄せいただく「赤い羽根共同募金」を活用し助成を行います。

【助成対象】

- ◆行政区（自治会）、コミュニティ組織が主体となり、地域課題の解決に向けた活動、地域で支援を必要とする方を支える活動など継続的な福祉活動（買い物支援、生活支援活動等）
 - ◆世代間の交流を深める活動や、地域住民の交流活動など地域（行政区、地区等）における先駆的な福祉活動
 - ◆障害者団体や介護者の会（セルフヘルプグループ）などが行う仲間づくりや情報交換、課題解決や改善に向けた活動
- ※ただし、本会の他の助成金を受けていない活動・事業とする

【対象期間】

令和7年4月1日～令和8年3月31日

【助成団体】

第2期：10団体

【助成金額】

30,000円以内

【募集期間】

第2期：令和7年11月26日(水)～令和8年1月9日(金)

【助成決定】

申請書類を審査し決定

【提出書類】

下記の申込み・問い合わせ先にご確認または下記二次元コードからダウンロードしてください。
事業終了後、年度末に実績報告書の提出が必要です。

【申込み・問い合わせ】

豊岡市社協
本所・各支所（広報の裏表紙左端に、電話番号を記載しています）

申し込みはこちらから↓



除雪費用を一部助成します！ 善意銀行 除雪お手伝い事業



【対象】

- ・75歳以上のひとり暮らし高齢者世帯
- ・ひとり暮らしの身体障がい者世帯
- ・高齢者世帯（65歳以上）のうち、どちらかが寝たきり世帯
- ・その他、自力で除雪することが困難であると認められる世帯

【助成金について】

1回当たり5,000円を限度に助成します。

1シーズン1世帯あたり3回が限度です。

領収書の金額が5,000円未満の場合は、領収書の金額を上限とします。

豊岡市の「要援護世帯雪下ろし援助事業」制度と併用が可能です。

※領収書の金額が10,000円以下の場合は「要援護世帯雪下ろし援助事業」で受けた助成金額を差し引いた金額に対して助成

【申込み】

豊岡市社協 本所・各支所に配置している申請書に必要事項を記入し、請求書に除雪に係る領収書（写し可）を添付して豊岡市社協の本所・各支所へ提出。申請の際には、担当の民生委員の確認が必要のため、各区の民生委員へご相談ください。

【問い合わせ】

豊岡市社協 本所・各支所（広報の裏表紙左端に、電話番号を記載しています）



社協の無料相談窓口 法律・結婚・心配ごと相談

【結婚相談】（予約不要）

素敵な相手を見つけましょう

◆豊岡健康福祉センター



【12月の予定】

▶日時：12月 6日（土）、20日（土）
10日（水）、24日（水）

【1月の予定】

▶日時：1月 10日（土）、24日（土）
14日（水）、28日（水）

▶時間：13:30～16:00（受付は15:30まで）

【法律相談】

気軽に弁護士に相談できる機会です

◆豊岡健康福祉センター

【12月の予定】

▶日時：12月9日（火）13:00～16:00
▶予約開始：12月2日（火）8:30～

【1月の予定】

▶日時：1月13日（火）13:00～16:00
▶予約開始：1月6日（火）8:30～

電話予約のみ、先着8名
※次回相談日2/10（火）予約開始日2/3（火）

【心配ごと相談】（予約不要）

一人で悩まず、まずは相談を

◆豊岡市社協 本所・各支所

▶日時：（月）～（金）8:30～17:30
祝日・年末年始（12/29～1/3）を除く

問い合わせ：豊岡市社協 本所
TEL：23-2573

善意銀行だより

皆さまのあたたかい善意をありがとうございます。
地域福祉活動推進のために役立たせていただきます。

令和7年9月1日～10月31日（敬称略・受付順）

9月受付分（敬称略）

住 所	氏 名	額(円)・物 品	摘 要
本所受付分			
正法寺	福本 一彦	金一封	供養
日 撫	ダイナム兵庫豊岡店	食料品、日用品等 計179点	善意の預託
城崎支所受付分			
-	匿 名	金一封	供養
-	匿 名	1,939	善意の預託
竹野支所受付分			
羽 入	山本 奈津	金一封	善意の預託
日高支所受付分			
-	匿 名	20,000	善意の預託
出石支所受付分			
宵 田	川岸 昭善	金一封	供養
但東支所受付分			
日 向	野村 豊明	金一封	供養

10月受付分（敬称略）

住 所	氏 名	額(円)・物 品	摘 要
本所受付分			
元 町	明治安田生命保険相互会社 姫路支社	フードドライブ による食料品等 88点	善意の預託
戸 牧	堂垣 一博	100,000	供養
幸 町	兵庫県但馬県民局 このとり フードドライブ	フードドライブ による食料品 103点	善意の預託
-	匿 名	金一封	善意の預託
城崎支所受付分			
出石町町分	嶋田 勝之	金一封	供養
湯 島	城崎中学校第4期 同窓会一同	24,594	善意の預託
-	匿 名	金一封	善意の預託
竹野支所受付分			
羽 入	山本 奈津	金一封	善意の預託
芦 谷	洞田 美津子	金一封	供養
日高支所受付分			
浅 倉	田尻 重行	金一封	供養
出石支所受付分			
-	弘道校区遺族会	金一封	善意の預託
-	小西 美栄	金一封	供養
但東支所受付分			
-	匿 名	金一封	善意の預託
-	匿 名	金一封	善意の預託



ダイナム兵庫豊岡店様から、防災グッズ、衛生用品、その他食料品や生活雑貨を多数寄贈いただきました。

緊急食料支援事業 食料提供

9月受付分（敬称略）

加広町	コープこうべ コープデイズ豊岡	【店舗提供品】生鮮食品 【フードドライブ】 食品、玄米
九日市下町	ローソン豊岡九日市店 西田 泰代	レトルト食品、即席みそ汁、生鮮食品、パン他
高屋	一般社団法人 ソーシャルデザインリガレッセ 大槻 恭子	レトルトご飯、レトルト食品、カップ麺、即席みそ汁
竹野町坊岡	(株) タクマテクノス	ベビーフード・ミルク等
竹野町竹野	竹野B&G海洋センター	食品

10月受付分（敬称略）

加広町	コープこうべ コープデイズ豊岡	【店舗提供品】生鮮食品 【フードドライブ】 食品、玄米
九日市下町	ローソン豊岡九日市店 西田 泰代	レトルト食品、即席みそ汁、生鮮食品、パン他
庄境	ファミリーマート豊岡庄境店 三宅 定男	調味料
高屋	一般社団法人 ソーシャルデザインリガレッセ 大槻 恭子	レトルトご飯、レトルト食品、カップ麺、即席みそ汁
竹野町竹野	匿名	缶詰、食品
竹野町竹野	竹野B&G海洋センター	食品

義援金を受付けました (令和7年4月1日～令和7年9月30日)

(敬称略)

令和6年能登半島地震災害義援金		
本所受付分	新田小学校児童会	14,884円
竹野受付分	なごみてえの会	金一封
	なごみてえの会	金一封
日高受付分	国府ふれあい観桜会 実行委員会	2,163円

ご協力いただきありがとうございます。
現在受付中の義援金詳細はこちらから
(豊岡市社協HP) →



もしもに備えて...

災害ボランティアセンター運営訓練を行いました

9月18日、豊岡青年会議所・豊岡商工会議所青年部・豊岡市商工会青年部（以下青年3団体）・豊岡市・豊岡市社協で、災害ボランティアセンター（以下、災害VC）の運営の訓練を行いました。



災害VCは、災害時に現地のボランティア活動を円滑に進めるための拠点。豊岡市では、災害時の迅速かつ的確なボランティア活動を目的に青年3団体・社協が連携し、災害VCの開設・運営などを行うこととしています。この訓練は、平常時から「もしも」の時に備えるためのもので、市内の3つのライオンズクラブ（豊岡、出石、豊岡亀城）や出石地域小坂地区の「災害ボランティアグループたすけあい隊O.V.G」、防災士会も参加し、一致団結して訓練に取り組みました。今後も訓練を通して、気づいた点をみんなで話し合い、よりスムーズな災害ボランティア活動の推進につなげていきます。



つながり 支え合う みんなの地域づくり

年末たすけあい運動

今年も12月1日から
全国一斉スタート!



「年末たすけあい運動」は、共同募金運動の一環として新たな年を迎える時期に支援を必要とする方々が安心して暮らせるよう、福祉活動を展開するものです。昨年度は、4,466,062円のご協力をいただき、ありがとうございました。

豊岡市でお寄せいただいた募金は、全額豊岡市の福祉活動に活用させていただきます。

令和8年度採用 豊岡市社会福祉協議会

正規職員採用試験

(第二期募集)



受付期間

12/1(月)



1/6(火)

必着

職種	介護福祉士	保健師・看護師
人数	各若干名	
対象年齢	昭和42年4月2日以降に生まれた方	
対象資格等	介護福祉士資格を有する方または令和8年3月末までに取得見込の方	保健師あるいは看護師免許を有する方または令和8年3月末までに取得見込の方

- ▶試験日 第1次試験 1/12(月・祝) 第2次試験 1/24(土)
- ▶採用予定日 令和8年4月1日(水)
- ▶受付期間 12月1日(月)から1月6日(火) 必着 必要書類を下記問合わせ先に提出
- ▶問合わせ 豊岡市社会福祉協議会 本所 企画総務課 (8:30~17:30 土日祝除く)
〒668-0045 豊岡市城南町23-6 TEL: 23-2573

下記二次元コード
からもご覧いただけ
ます↓

