

NIKO



2.3P
特集

食の支援から 地域のつながりを考える



「ごちそうさまでした」の後のお楽しみ。ほっこりあたたかい空間でのひととき。
出石地域にオープンした「おかえり食堂」…（2～3ページで紹介しています）

公式サイト



Facebook



Instagram



YouTube



CONTENTS

- ◆ちいきからのお知らせ……………4、5
- ◆地域福祉活動応援事業のお知らせ……………6
- ◆善意銀行だより……………7
- ◆いろいろNIKO……………8
- ◆法律・結婚・心配ごと相談……………8

この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています



食の支援から 地域のつながりを考える

豊岡市内の子ども食堂、地域食堂では「食」やさまざまな活動を通じて、交流やつながりが生まれ、地域の人々が安心して楽しく過ごせる場所となっています。今回は、2つの食堂の代表の方に活動への思いを伺いました。



日高地域
日高子ども食堂めぐみ

令和5年7月に開設された「日高子ども食堂めぐみ」代表の石井信一郎さん。
地域の子ども達が、ほっとできる居場所づくりのため、日々活動されています。

◆子ども食堂をはじめたきっかけ、活動に対する思いを教えてください。

当食堂の運営母体である但馬神愛キリスト教会が設立20周年を迎えるにあたり、この但馬地域において何らかの社会貢献がしたいと考えたことがきっかけでした。どのような生活背景のある子どもであっても、「居場所」となれるようなところを提供したいという思いで活動しています。また、世代間交流、ろう文化との関わりの一助にもなれたらと考えています。

◆運営に関わっておられる方々について教えてください。

当教会のメンバー（ろう者）に加え、私たち夫婦も所属している日高手話サークルのメンバーや、私たち夫婦の友人がボランティアで助けてくれています。食事の準備もほとんどしてくださり、日頃のサポートに感謝しています。



この日のテーマは「ワクワク手巻き寿司」。笑顔と笑い声がたくさん溢れ、賑やかでした。

◆活動をされる中で印象に残ったエピソードはありますか？

ある子が子ども食堂に参加したことで、「明日からも学校頑張るわ!」と言ってくれたことがありました。詳細は聞かなかったのですが、学校生活に関して少し困難を覚えている時期だったのかもしれない。当食堂に「居場所」を感じることが出来た、つまり「自分の存在を肯定してもらった」という安心感が、学校生活を頑張る原動力になったのかもしれないと、嬉しく思いました。

◆地域のつながりに対して思うこと、今後の展望について聞かせてください。

学校・社会・家庭においても「居場所」を見つけることを苦手とする子どもが、少なからずいる現実を感じます。また、必ずしもそうでなくとも、現代の多忙な実生活の中で、「息抜き」を必要としている子どもがいるのではないのでしょうか。当食堂は、可能な限り、子ども達が「ありのまま」で楽しく過ごせるような場所を提供していくことで、多くの子ども達のサードプレイスになりたいと願っています。まだ1年半程度の活動ですが、長く続けていくことで、地域の人々に認知していただき、より多くの居場所を必要としている子ども達が集ってくれることを期待しています。



食事の後は、雪合戦やかくれんぼなど、みんなで考えた遊びを自由に楽しんでいました。

日高子ども食堂めぐみのInstagramはこちらから→





出石地域 おかえり食堂

令和7年1月にオープンした地域食堂「おかえり食堂」代表の井上琴美さん。食いのうえことみを通じて健康について考え、人と人をつなぐ一助になればと活動されています。

◆地域食堂をはじめたきっかけを教えてください。

以前、子ども食堂のボランティアをしていた時に「子ども食堂は子どもがいる家庭だけが対象ですか？」と聞かれることが多く、もっと地域の人々にとって身近でオープンな場所にできればと思いました。豊岡市社協、福住ふれあい協議会に相談したところ、さまざまな協力をしてくださり、出石の福住地区コミュニティセンターで地域食堂をオープンするに至りました。



◆活動に対する思いを教えてください。

共働きやひとり親家庭等、さまざまな家庭がある中で、「子ども達に食べさせてあげたい」「お母さん達がホッとできる日が少しでもあったら良いな」という思いがあります。また、農家さんから頂く野菜を大切に使い、食を通じて、体が喜び、幸せな気持ちになれたり、見た目ではっきりしてもらえたらという気持ちで料理を作っています。



ボランティアの皆さんと食事の準備中。皆さんが集まればいろいろなアイデアが出てきます。

◆食堂を利用される方からはどんな声がありますか？

金曜日は子どもを習い事に行かせている家庭が多いこともあり、夕方の時間帯に食堂をオープンしています。子どもの習い事の間にお弁当の持ち帰りができたり、献立を考えなくていい日があるのは、お母さん達にとって安心につながっているようです。

以前、食堂に来てくれた中学生に「お母さんが『今日のメニューは何か？』と楽しみにしている様子を見ると私も嬉しくなります」と言われたことがあります。家庭内の雰囲気良くすることにもつながっているのだと感じ、嬉しく思いました。

◆地域のつながりに対して思うこと、今後の展望について聞かせてください。

「ただいま」「おかえり」地域の人にそう思ってもらえる場所にしたいと思います。この活動が、さまざまな地域に広がって、本当に必要な人に届くと良いなと思います。また、食育を兼ねたワークショップ等、みんなが楽しめるイベントを企画し、盛り上げていきたいです。いろいろなバリエーションのイベントができたら、より多世代の交流が深まると思います。



食事の後も話をしたり、好きな玩具で遊んだり、宿題をするなど皆さん自由に時間を過ごしていました。

おかえり食堂のInstagramはこちらから→



New!!

子ども食堂、地域食堂運営助成についてご案内



令和7年度より、豊岡市社協では、子ども食堂等を運営する団体に対し、赤い羽根共同募金の配分金を財源に、その経費の一部を助成します。

【助成対象】

豊岡市内で、子ども食堂等を運営する団体
※運営開始から概ね1年以上継続している
場合に申請できます。

【助成対象期間】

4月1日から翌年3月31日まで

【助成金額】

年間上限30,000円

詳しくは、こちらを
ご覧ください→



市内の子ども食堂に関する情報はこちらから↓



豊岡市ホームページ



居場所づくり・食事支援 日高子ども食堂めぐみ

ほっとくつろげる場所、子どもだけでも来れる食堂です。わいわい、一緒にご飯を作って食べましょう。

- ▶日時：4月12日(土)10:30~14:30
4月27日(日)12:30~15:30
5月10日(土)10:30~14:30
5月25日(日)12:30~15:30
- ▶場所：但馬神愛キリスト教会（日高町鶴岡446但馬伝道所）※駐車場あり
- ▶内容：食事の提供（みんなで作ります）、学習支援、遊び場の提供、手話の学びなど
- ▶食事代：中学生以下 無料、大人 500円（親子で参加すると300円）
- ▶持ち物：エプロン、三角巾（貸出し可）
- ▶申込み：不要
- ▶問合わせ：但馬神愛地域応援プロジェクトチーム
TEL・FAX：42-6007
携帯電話：090-9621-8817（石井）



Instagramはこちらから



お弁当と笑顔をお届けしませんか？ 給食サービスボランティア募集 （但東地域）

料理が好き、人と話すのが好き、運転が好きなど、自分の「好き」や「得意」を地域のために活かしてみませんか？月1回から活動できます！
まずは下記問合わせ先までご連絡ください。

【調理ボランティア】

- ▶日時：火曜日・水曜日8:45~10:30
金曜日 13:00~15:30
- ▶場所：但東健康福祉センター（但東町出合433-1）

【配食ボランティア】

- ▶日時：火曜日・水曜日10:45~11:30
金曜日 16:00~17:00
- ▶場所：但東地域内
- ▶申込み・問合わせ：豊岡市社協
但東支所（担当：廣井）TEL：54-0181



人と、物と、出会える場 つながるマルシェ

「つながるマルシェ」は、コロナ禍で商品の販売機会が減っている福祉作業所が、コープこうべの店舗スペースを使って販売会を開催する取り組みで、毎週水曜日に実施しています。毎回、1~2事業所が来店予定です。

- ▶日時：【4月】2日(水)、4日(金)、9日(水)、16日(水)
【5月】2日(金)、7日(水)、14日(水)、21日(水)
10:00~15:00頃
- ▶場所：コープデイズ豊岡1階中央口横
- ▶内容：作業所で作られた商品を販売（出店する作業所により内容が異なります）
- ▶問合わせ：たじまびっくりばこ実行委員会（木村）
TEL：080-5340-3012



不登校&ひきこもり・子育て支援 ドーナツの会 行事予定

ドーナツの会では、不登校・ひきこもりに悩まれているご家族の会、当事者（若者）の会を定期開催しています。孤立しがちな子育て中の方へ居場所も開放しています。

- ◆不登校 家族の会
▶日時：毎月第3土曜日 13:30~15:00
 - ◆ぶらっとホットの会（若者の会）
▶日時：毎月第2火曜日 14:00~16:00
 - ◆みんなで子育ておしゃべり会
▶日時：4月25日(金)10:00~11:30
5月23日(金)10:00~11:30
 - ▶場所：豊岡健康福祉センター3階
ドーナツの会（城南町23-6）
- ※内容・申込み方法等の詳細はHPまたはInstagramでご案内します。
- ▶問合わせ：NPO法人コウノトリ豊岡・いのちのネットワーク ドーナツの会
TEL：26-1101 FAX：26-1102
<https://kounotori-inochinet.com>

子ども食堂は毎月第2・第4木曜日に開催します。どなたでもお気軽に来てください。



ちいきからの おしらせ

❗ 新型コロナウイルス感染拡大の状況により、イベントが中止・変更になる場合があります。詳しくは各問合わせ先へご確認ください。

- 🎈 イベント
- 📍 集いの場
- ❓ 相談
- 🏠 暮らしの支援
- 📖 学び
- 📍 案内



地域の皆さまの交流食堂 おひさま食堂

- ▶日時：4月12日(土)11:30~13:30
5月 3日(祝・土)11:30~13:30
- ▶場所：天理教 神美分教会内
「陽気サポートかみよし」（出石町水上172-1）
- ▶内容：お持ち帰り弁当
- ▶参加費：中学生以下 100円
高校生以上 300円
- ▶対象：出石地域在住の方
- ▶申込み：4月：4月9日(水)、5月：4月30日(水)までに電話またはLINEにて、お名前・食数をお伝えください。
- ◆感染症対策にご配慮の上、お越しくください。
- ▶問合わせ：陽気サポートかみよし
TEL：090-9705-7132（志水）
LINE：右記二次元コードより登録



ギャンブル依存症支援団体ホープ ほんわかメール相談

「ホープ」は当事者ミーティングなどを行い、ギャンブル依存症からの回復の支援をしています。対面だけでなく、メールでの相談も行っています。

- ◆匿名でも相談可能です
- ◆個人情報は厳守されます
- ◆一人で悩まず、お気軽にご連絡ください

- ▶内容：ギャンブルの止め方、借金について、当事者との付き合い方、家族の過ごし方、ミーティングの参加方法など
- ▶対象：当事者、家族、恋人、親友など
- ▶問合わせ：ホープ代表 タニ
MAIL：koutani1030@gmail.com
HP：右記二次元コードより



生活福祉資金（緊急小口資金・総合支援基金）
新型コロナウイルス特例貸付をご利用のみなさまへ

相談窓口のお知らせ

返済にお困りではありませんか。
ひとりで悩まず、まずはご相談下さい。

※困りごとの解決に向けた方法を
一緒に考えます。
※必要な手続きのお手伝いをします。



- ▶相談窓口・問い合わせ：豊岡市社協
地域福祉課 地域福祉係
(担当：西池・宮木)
- ▶住所：豊岡市城南町23-6
豊岡健康福祉センター内
- ▶TEL：23-2573または
080-2447-1132(ショートメッ
セージでも相談いただけます)

地域交流を盛り上げる！ レクリエーション用具の貸出し

豊岡市社協では、市内で地域交
流を行う団体を対象に、室内用
のレクリエーション用具を無料
で貸出しています。

サロン・子ども会などの活動や
イベントでぜひご利用ください。

問い合わせ：豊岡市社協 本所・
各支所（広報の裏表紙左端に、
電話番号を記載しています）



用具の一覧や貸出申請
書など、詳細は右記か
らご確認ください



豊岡市自立支援協議会発行会報誌

～「おむすび」のお知らせ～

豊岡市自立支援協議会では、会報誌を作成しています。協議会の取組み、障害福祉に携わる人々の思いや取組みを紹介しています。ぜひ、ご覧ください。



- ▶発行：豊岡市障害者自立支援協議会
- ▶事務局：豊岡市健康福祉部社会福祉課
- ▶住所：豊岡市立野町12-12
- ▶TEL：0796-24-7033
会報誌は下記、二次元コードからご覧いただけます。



豊岡市ホームページ



「自分らしく暮らす」を考える 映画上映会&カフェ

豊岡市内の各エリアで、少人数でゆっくり楽しめる映画祭を開催します。上映会のあとは、映画の感想など気軽に話せるカフェにぜひお立ち寄りください。

▶上映作品：「僕とケアニンとおばあちゃんたちと。」(70分)

▶日時・場所：

5月 9日(金)	19:00～	豊岡健康福祉センター (城南町23-6)
5月10日(土)	13:30～	豊岡健康福祉センター (城南町23-6)
5月11日(日)	13:30～	但東健康福祉センター (但東町出合433-1)
5月12日(月)	13:30～	日高健康福祉センター (日高町祢布891-2)
5月13日(火)	13:30～	出石健康福祉センター (出石町福住1302)
5月14日(水)	13:30～	竹野健康福祉センター (竹野町須谷1478)
5月15日(木)	13:30～	城崎振興局3階 (城崎町桃島1057-1)

▶参加費：500円

▶申込み：下記二次元コードより申込フォームに必要事項をご入力の上、お申し込みください。



▶主催・問い合わせ：

ボランティアグループ オレンジブーケ
MAIL : vg.orangebouquet@gmail.com

義援金募集

相次ぐ災害により、各地で人的被害・家屋の倒壊などの被害が発生しています。被災された方々を支援することを目的に、下記の義援金募集が行われています。

募金方法：記載口座に振り込むか、豊岡市社協 本所・各支所までお持ちください。

令和6年能登半島地震災害義援金(※)

【募集期間】令和7年12月26日(金)まで

金融機関	口座番号	口座名義
北國銀行 県庁支店	(普) 28600	社会福祉法人石川県共同募金会 令和6年能登半島地震災害義援金

※独自に義援金を募集している県もありますので、詳しくは豊岡市社協 本所・各支所へお問い合わせください。

豊岡市社協 本所・支所他に設置しています募金箱には**21,431円**の募金が集まりました。

(令和6年7月～令和6年12月末時点)
ご協力いただきありがとうございます。

現在受付中の義援金詳細はこちらから↓
(豊岡市社協HP)





赤い羽根共同募金・ 歳末たすけあい募金のご報告



令和6年度赤い羽根共同募金運動・歳末たすけあい募金運動は、12月31日をもって終了しました。たくさんのあたたかいご支援・ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

● 赤い羽根共同募金 ●

募金総額 **14,286,728円**

戸別募金	9,382,870円
街頭募金	291,861円
法人募金	794,696円
学校募金	181,607円
職域募金	1,400,174円
個人募金	2,058,240円
その他の募金	177,280円

お寄せいただいた募金は、令和7年度に次のような福祉事業等に幅広く活用する予定です。

- ・社会福祉団体の活動助成
- ・福祉委員の活動助成
- ・ふれあいいいききサロンの活動助成
- ・見守り・支え合い活動を推進する行政区への助成
- ・子ども食堂の活動助成
- ・結婚相談所の運営
- ・長寿者のお祝い
- ・豊岡市社協広報紙「NIKO」の発行 など

● 歳末たすけあい募金 ●

募金総額 **4,466,062円**

お寄せいただいた募金は、支援を必要とする方が安心して地域で年末を過ごせるよう、右記事業に配分しました。

- ・ひとり暮らし高齢者友愛訪問事業
- ・寝たきり高齢者等友愛訪問事業
- ・見舞金贈呈事業（生活保護を除く低所得世帯）
- ・里親世帯支援事業 など



地域の活動を応援
します！

地域福祉活動支援事業

ふれあいいいききサロン助成

【対象】

行政区単位または、地域コミュニティ組織が運営するサロン・カフェで、概ね1カ月に1回以上開催予定のもの

【対象経費】 サロンの立ち上げ、運営等に係る経費

【助成額】

- ①行政区単位で実施されるサロン
初年度…年額5万円 2年目以降…年額2万円
- ②地域コミュニティ組織が実施するサロン
年額4万円（一律）

【募集締切り】 令和7年6月30日（月）

【申請方法】

各助成の申請用紙は4月24日の広報便で各区(町内会)長へ送付いたします。各区(町内会)長を通じて申請ください。②については地域コミュニティ組織に別途案内します。

支え合いの地域づくり活動助成

【対象】

行政区内の支援を必要とする方の孤立を防ぐ見守りや、お互いに気に掛け合って支え合う活動など、住民が主体となって行う福祉活動

【対象経費】 用途に制限なし

【助成額】 上限2万円 活動費の10分の10

【募集締切り】 令和7年6月30日（月）



【各申込・問合わせ】 豊岡市社協 本所・各支所（背表紙左端に、電話番号を記載しています）

善意銀行だより

皆さまのあたたかい善意をありがとうございます。
地域福祉活動推進のために役立たせていただきます。

令和7年1月1日～2月28日（敬称略・受付順）

1月受付分（敬称略）

住所	氏名	金額(円)・物品	摘要
本所受付分			
加広町	コープこうべ コープデイズ豊岡	フードドライブ による食品 75点	善意の預託
城崎支所受付分			
湯島	河原 志津	金一封	供養
竹野支所受付分			
竹野	増田 道春	金一封	供養
羽入	山本 奈津	金一封	善意の預託
御又	清水 秀一	金一封	供養
但東支所受付分			
中山	今井 栄一	金一封	供養
唐川	植田 政由	金一封	供養

2月受付分（敬称略）

住所	氏名	金額(円)・物品	摘要
本所受付分			
元町	明治安田生命保険 相互会社 姫路支社	フードドライブ による食品 等56点	善意の預託
-	豊岡友の会	5,000	善意の預託
泉町	小林 啓作	金一封	善意の預託
田結	榎本 千秋	金一封	供養
宮島	住友生命保険 相互会社 姫路支社但馬営業部	フードドライブ による食品 等82点	善意の預託
城崎支所受付分			
湯島	株式会社おけし 鮮魚	10,000	善意の預託
竹野支所受付分			
羽入	山本 奈津	金一封	善意の預託
日高支所受付分			
十戸	金光教 清滝教会	金一封	善意の預託
-	匿名	30,000	供養

緊急食料支援事業 食料提供

1月受付分（敬称略）

高屋	一般社団法人 ソーシャルデザインリガレッセ 大槻 恭子	カップ麺
九日市下町	ローソン豊岡九日市店 西田 泰代	レトルト食品、即席 みそ汁
加広町	コープこうべ コープデイズ豊岡	【店舗提供品】生鮮食品 【フードドライブ】 食品、米
竹野町竹野	竹野B&G海洋センター	食品

2月受付分（敬称略）

高屋	一般社団法人 ソーシャルデザインリガレッセ 大槻 恭子	レトルトご飯、レトル ト食品、カップ麺、即 席みそ汁、カップス ープ他
九日市下町	ローソン豊岡九日市店 西田 泰代	レトルト食品、即席 みそ汁、生鮮食品、パン他
加広町	コープこうべ コープデイズ豊岡	【店舗提供品】生鮮食品 【フードドライブ】食品
竹野町竹野	竹野B&G海洋センター	食品

下記の会社より、今年度2回目のフードドライブで寄せられた食料品・日用品の寄贈を受けました。寄贈していただきました食料品等は、「コウノトリつながる便」にて生活にお困りの世帯へお届けしました。ありがとうございました。



明治安田生命保険相互会社姫路支社



住友生命保険相互会社姫路支社但馬営業部



竹野

一人きりになっても独りぼっちにはさせない！
食を通じて地域を守る「わいわい食堂」スタート

2月3日、竹野南地区でNPO法人わいわいみ・な・み（竹野南地区コミュニティセンター）が行う「わいわい食堂」がプレオープンの日を迎えました。地域食堂として「食」を通じた地域住民の見守りや気軽な集いの場となることを目的としており、なかでも外食が難しく食事の準備が難しい高齢者や障がい者等にはお弁当の配達も行うことで、食事面のサポートや安否確認につなげています。

食事ボランティアの伊賀いよ子さんは「地域の人のために、みんなで意見を出し合いながら食事を作るので楽しい」と話します。この日食事に来た方は、「新たに食堂ができ、行き場や人の出会いがある事が良い」と話していました。同地区から食品販売店や飲食店が無くなり、生活する上での課題が増える中で、この地域で誰もが住み続けられるよう「みんなで地域を守っていこう」という思いが溢れた取組みになっています。

【お知らせ】 豊岡市社協 城崎支所が移転します

令和7年4月1日から城崎支所、城崎・竹野地域包括支援センターが、下記住所へ移転します。

移転先

〒669-6102 豊岡市城崎町桃島1057-1
(豊岡市役所 城崎振興局内)

※電話番号、FAX番号は変わりません。

【お知らせ】 豊岡圏域の地域包括支援センターが市直営になります

平成27年度から豊岡圏域（港地区を除く）の地域包括支援センターを豊岡市社会福祉協議会が受託してきましたが、令和7年度からは、豊岡市が直営で実施することになります。



社協の無料相談窓口 法律・結婚・心配ごと相談

【結婚相談】（予約不要）
素敵なお相手を見つけましょう
◆豊岡健康福祉センター
【4月の予定】
▶日時：4月 5日（土）、19日（土）
9日（水）、23日（水）
【5月の予定】
▶日時：5月 3日（土）、17日（土）
14日（水）、28日（水）
▶時間：13:30～16:00(受付は15:30まで)



【法律相談】
気軽に弁護士に相談できる機会です
◆豊岡健康福祉センター
【4月の予定】
▶日時：4月15日(火)13:00～16:00
▶予約開始：4月8日(火) 8:30～
【5月の予定】
▶日時：5月20日(火)13:00～16:00
▶予約開始：5月13日(火) 8:30～
電話予約のみ、先着8名
※次回相談日6/10 (火) 予約開始日6/3 (火)

【心配ごと相談】（予約不要）
一人で悩まず、まずは相談を
◆豊岡市社協 本所・各支所
▶日時：(月)～(金) 8:30～17:30
祝日・年末年始（12/29～1/3）
を除く

問い合わせ：豊岡市社協 本所
TEL：23-2573