

2.3P

特集

## 覚えてますか？あの時のこと 防災について考えよう



温かい笑顔に会える食堂。今日も心を込めて美味しいごはんを提供します。

(特定非営利活動法人「そら」が運営する「みんなの食堂ハニカムソラ」…8ページでも紹介しています)

公式サイト



Facebook



Instagram



YouTube



### CONTENTS

- ◆日常生活自立支援事業のご紹介…………… 4
- ◆ちいきからのおしらせ……………5、6
- ◆善意銀行だより…………… 7
- ◆法律・結婚・心配ごと相談…………… 8
- ◆いろいろNIKO…………… 8

この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています



覚えてますか？  
あの時のこと

# 防災 について考えよう

今年で能登半島地震から1年が経ち、台風23号から21年、北但大震災から100年が経とうとしています。いつ、どこでも起こる可能性のある災害に備えるため、市内の地域で行われている防災の取り組みをご紹介します。

豊岡

五荘地区では、「五荘防災クラブ」が防災意識の向上を目的に活動しています。同クラブの青山憲司あおやまけんじ会長に活動に対する思いを伺いました。

## 五荘防災クラブ

### ◆五荘防災クラブとは？

平成28年に五荘地区の防災士8名が発起人となり、発足しました。地域の防災力を高め、災害対応の取り組みが進む地区を目指し、現在は29名で活動しています。防災の専門的な知識を持つ方が多く在籍しています。

救助ロープの結び方をレクチャー！



### ◆活動・取組み

小中学校で防災の講習や、地域住民を対象に、災害時の救助に係る研修等を行っています。特に力を入れているのは、非常時持出品の全戸配備。避難訓練時、非常時持出品を持って出てこられる住民が増え、防災の意識が高まっていると感じています。

各区の会館で非常時持出品を展示し、啓発を行っています。



### ◆新たな仕組み

五荘地区では、避難所開設時、各区から避難所ごとに1名程度「避難所派遣者」を派遣する仕組みができました。避難所に顔見知りの人を配置して、出来るだけ早く避難を促すことが目的です。令和6年7月には、新たな仕組みが出来てから初めての「避難所運営訓練研修」を豊岡市、区長会、コミュニティ五荘防災部と共にを行いました。

みんなで声を掛け合って避難所へ！



### ◆今後の目標

私が思う、防災のキーワードは“気付き”。「あれが必要」、「ここまで来たら危ない」と本人が気付き、準備、避難することが大事だと思います。平常時に各区民の防災意識をどれだけ高められるかというところに重きを置き、活動していきたいです。

いろんなシチュエーションで訓練していこう！



豊岡市内の防災情報がたくさん！コミュニティ五荘ホームページはこちらから→



# つながる 広がる 防災の取り組み

## ～かまどベンチの紹介～

普段、街中や公園にある憩いのベンチが、災害時、かまどとして使用できます！

### 城崎



★設置場所  
～町内6か所～

- ・駅前広場
- ・駅通り公園
- ・弁天橋
- ・柳湯橋
- ・木屋町小路
- ・薬師公園

### 出石



★設置場所  
～弘道地区 小松公園～

避難訓練時には、かまどベンチで湯を沸かし、非常食の試食会を行いました。

## ～地域では、こんな取り組みをしています！～

この日は豚汁を  
作りました！



### 竹野

赤十字奉仕団竹野支部は、今年度に2回、災害時炊き出し訓練を実施しました。

【赤十字奉仕団竹野支部コメント】

昨年の1月1日は能登半島地震が発生し、但馬も今年で北但大震災から100年を迎えます。災害はいつ起こるか分かりません。常日頃から災害に備えて準備をしておかなければならないと思っています。

### 日高



清滝地区コミュニティ（桜・清流の郷 きよたき）では、防災に関するワークショップを実施しています。

今年度は、行政区ごとに防災マップを見ながら、災害時に心配な方の確認等の状況把握を行い、避難時の支援内容等の共有をコミュニティ全体で行いました。また、災害用段ボールベッドの展示や投光器と発電機の使い方の説明等も併せて行いました。参加者からは「大人だけでなく、子どもたちにも情報をつなげていけたら」という声がありました。

### 但東



コミュニティたかはし「たかねっと」では、防災勉強会を実施しています。

今年度は「避難生活・避難所運営」をテーマに開催されました。能登半島地震の避難生活の状況や避難所運営についての講義を聞き、グループワークでは避難所運営ゲーム（HUG）により、参加者同士相談しながら運営の体験をしました。

参加者は「現在進行形の能登の状況を聞き、避難生活の安心やその後のことを考えると、地域でまとまって避難した方がよいことを学びました」と話していました。



# くらしの安心をお手伝い

## にちじょうせいかつじりつしえんじぎょう しょうかい 日常生活自立支援事業のご紹介

ざいたく せいかつ 在宅で生活をしていて、よきん だし入れ 預金の出し入れ・こうきょうりょうきん 支払 公共料金の支払い・ふくし サービス 福祉サービス利用などについて、自分ひとりで判断することに不安のある方が利用できます。



### ● こんな困ったことはありませんか？

かね きゅうりょう ねんきん  
お金（給料や年金など）のやりくりがうまくできない

つうちょう いんかん かんり しんばい  
通帳や印鑑などの管理が心配

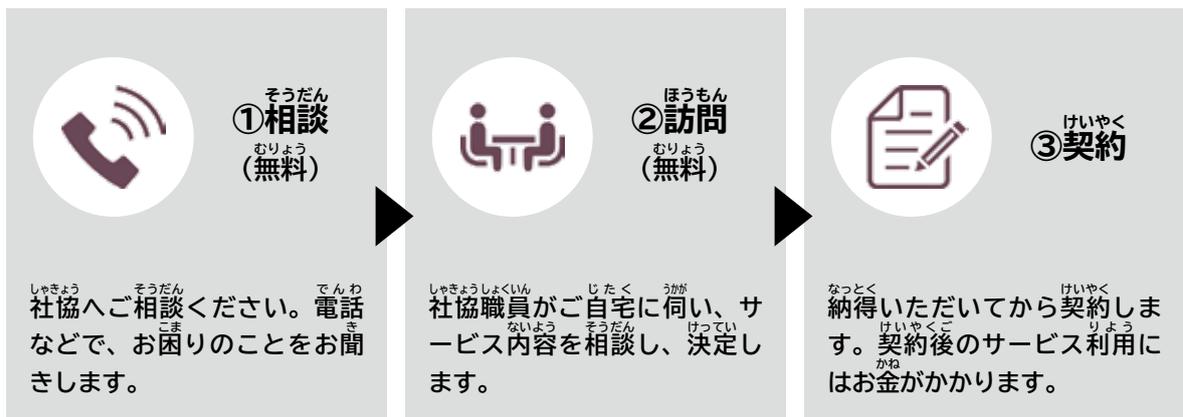
ふくし サービス 利用  
福祉サービスを利用したいけれど、どうすればいいかわからない

やくしよ てがみ き  
役所から手紙が来たけれど、どうしたらいいかわからない

### ● サービス（お手伝い）の内容は？

- ・ 福祉サービス利用の相談
  - ・ 家賃、電気・ガス・水道代、税金などの支払い手続き
  - ・ 日常生活費のお届け
  - ・ 日常使う通帳・印鑑・年金証書などの預り
- など

### ● 利用方法は？



まずは、お気軽にご相談ください。

問合わせ先：豊岡市社会福祉協議会  
電話 0796-23-2573

地域福祉課 地域福祉係



## 居場所づくり・食事支援 日高子ども食堂めぐみ

ほっとくつろげる場所、子どもだけでも来れる食堂です。わいわい、一緒にご飯を作って食べましょう。

- ▶ **日時**：2月 8日(土)10:30～14:30  
2月23日(日)12:30～15:30  
3月 8日(土)10:30～14:30  
3月23日(日)12:30～15:30
- ▶ **場所**：但馬神愛キリスト教会（日高町鶴岡446但馬伝道所）※駐車場あり
- ▶ **内容**：食事の提供（みんなで作りま  
す）、学習支援、遊び場の提供、手話  
の学びなど
- ▶ **食事代**：中学生以下 無料、大人 500円  
（親子で参加すると300円）
- ▶ **持ち物**：エプロン、三角巾(貸出し可)
- ▶ **申込み**：不要
- ▶ **問い合わせ**：但馬神愛地域応援プロジェ  
クトチーム  
TEL・FAX：42-6007  
携帯電話：090-9621-8817（石井）

いしい



Instagramはこちらから



## 不登校親の会「ミモザ」 ミモザサロン

不登校や登園・登校しぶりのある  
お子さんのご家族が、不安や悩み、  
情報を共有するためのサロンです。  
スタッフも全員不登校の子どもを  
持つ親です。一人で悩まず、お話  
を聞かせてもらえませんか？

- ▶ **日時**：2月 9日(日)10:30～12:00  
3月12日(水)10:30～12:00
- ▶ **場所**：コープデイズ豊岡3階予備室
- ▶ **参加費**：無料
- ▶ **申込み**：電話・LINEにて「サロン参  
加希望」とお伝えください。  
午後から個別相談もお受けします。申  
込みの際にお伝えください（当日でも  
空き時間があれば受付します）。
- ▶ **問い合わせ**：NPO法人JLC  
兵庫不登校親の会「ミモザ」  
代表 谷口のり子  
TEL：050-7121-6900  
LINE：右記二次元コード  
より登録



## 人と、物と、出会える場 つながるマルシェ

「つながるマルシェ」は、コロナ禍で  
商品の販売機会が減っている福祉作  
業所が、コープこうべの店舗スパー  
スを使って販売会を開催する取り組  
みで、毎週水曜日に実施しています。  
毎回、1～2事業所が出店予定です。

- ▶ **日時**：【2月】 5日(水)、12日(水)、  
14日(金)、19日(水)  
【3月】 5日(水)、12日(水)、  
14日(金)、19日(水)  
10:00～15:00頃
- ▶ **場所**：コープデイズ豊岡1階中央口横  
（※3月12日（水）はウエルカム  
コートで開催）
- ▶ **内容**：作業所で作られた商品を販売  
（出店する作業所により内容が異なり  
ます）
- ▶ **問い合わせ**：たじまびっくりばこ実行  
委員会（木村）  
TEL：080-5340-3012



## 不登校&ひきこもり・子育て支援 ドーナツの会 行事予定

ドーナツの会では、不登校・ひきこもりに  
悩まれているご家族の会、当事者（若者）  
の会を定期開催しています。孤立しがちな  
子育て中の方へ居場所も開放しています。

- ◆ **不登校 家族の会**  
▶ **日時**：毎月第3土曜日 13:30～15:00
  - ◆ **ぶらっとホットの会（若者の会）**  
▶ **日時**：2月18日(火)14:00～16:00  
3月11日(火)14:00～16:00
  - ◆ **みんなで子育ておしゃべり会**  
▶ **日時**：2月28日(金)10:00～11:30  
3月28日(金)10:00～11:30
  - ▶ **場所**：豊岡健康福祉センター3階  
ドーナツの会（城南町23-6）
- ※内容・申込み方法等の詳細はHPまた  
はInstagramでご案内します。
- ▶ **問い合わせ**：NPO法人コウノトリ豊岡・  
いのちのネットワーク ドーナツの会  
TEL：26-1101 FAX：26-1102  
<https://kounotori-inochinet.com>



## ちいきからの おしらせ

❗ 新型コロナウイルス感染拡大  
の状況により、イベントが中  
止・変更になる場合があります。詳し  
くは各問合わせ先へご確認ください。

- 🎈 イベント
- 👉 集いの場
- ❓ 相談
- 🏠 暮らしの支援
- 📖 学び
- 📍 案内



## 地域の皆さまの交流食堂 おひさま食堂

- ▶ **日時**：2月15日(土)11:30～13:30  
3月15日(土)11:30～13:30
- ▶ **場所**：天理教 神美分教会内  
「陽気サポートかみよし」  
（出石町水上172-1）
- ▶ **内容**：お持ち帰り弁当
- ▶ **参加費**：中学生以下 100円  
高校生以上 300円
- ▶ **対象**：出石地域在住の方
- ▶ **申込み**：2月：2月12日(水)、3月：3月  
12日(水)までに電話またはLINEにて、  
お名前・食数をお伝えください。
- ◆ 感染症対策にご配慮の上、お越しく下さい。
- ▶ **問い合わせ**：陽気サポートかみよし  
TEL：090-9705-7132（志水）  
LINE：右記二次元コード  
より登録



## ギャンブル依存症支援団体ホープ ほんわかメール相談

「ホープ」は当事者ミーティングなどを  
行い、ギャンブル依存症からの回復の  
支援をしています。対面だけではなく、  
メールでの相談も行っています。

- ◆ 匿名でも相談可能です
- ◆ 個人情報は厳守されます
- ◆ 一人で悩まず、お気軽にご連絡く  
ださい

- ▶ **内容**：ギャンブルの止め方、借金につ  
いて、当事者との付き合い方、家族の過  
ごし方、ミーティングの参加方法など
- ▶ **対象**：当事者、家族、恋人、親友など
- ▶ **問い合わせ**：ホープ代表 タニ  
MAIL：[qqxk5ma9k@abelia.ocn.ne.jp](mailto:qqxk5ma9k@abelia.ocn.ne.jp)  
HP：右記二次元コード  
より





## 地域で楽しく集いましょう 障がい者の居場所づくり

参加費は、いずれも100円です。

### 【ふらっとサロン】

- ▶日時：2月16日(日)9:30~11:30
- ▶場所：五荘コミュニティセンター  
(上陰137-7)
- ▶内容：おもしろスポーツ大会  
(グランドゴルフ、卓球他)
- ▶申込み・問合わせ：豊岡市社協本所  
TEL：23-2573 FAX：24-4511



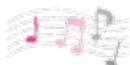
### 【サロンきらら】

- ▶日時：3月16日(日)9:30~11:30
- ▶場所：豊岡健康福祉センター  
(城南町23-6)
- ▶内容：ゲーム大会  
(モルック、クイズ他)
- ▶申込み・問合わせ：豊岡市社協本所  
TEL：23-2573 FAX：24-4511



### 【あいあいカフェ】

- ▶日時：2月21日(金)10:00~12:00
- ▶場所：城崎健康福祉センター  
(城崎町湯島625-9)
- ▶内容：健康講話他
- ▶問合わせ：豊岡市社協城崎支所  
TEL：32-4503 FAX：32-2940



### 【だぶるぴーす】

- ▶日時：3月8日(土)13:30~15:00
- ▶場所：日高健康福祉センター  
(日高町祢布891-2)
- ▶内容：モルック大会
- ▶問合わせ：豊岡市社協日高支所  
TEL：42-0100 FAX：42-4731



### 【♡すまいる】

- ▶日時：2月8日(土)11:00~14:00
- ▶場所：但東健康福祉センター  
(但東町出合433-1)
- ▶内容：ポッチャ、棒サッカー、昼食
- ▶問合わせ：豊岡市社協但東支所  
TEL：54-0181 FAX：54-0182



## 不登校・ひきこもりで悩む皆さんへ 不登校・ひきこもりを 支援する講演会

但馬地域の不登校・ひきこもり支援関係機関、教育関係機関をはじめ、ご本人、家族など、どうぞお気軽にご参加ください。

- ▶日時：2月21日(金)13:30~16:00
- ▶場所：豊岡市民会館4階大会議室  
(立野町20-34)
- ▶内容：講演(神戸市看護大学 教授 船越 明子氏「不登校・ひきこもりの理解と支援」)、ドーナツの会取り組み報告、意見交換
- ▶参加費：無料
- ▶申込み：NPO法人コウノトリ豊岡・いのちのネットワーク ドーナツの会  
TEL：26-1101 FAX：0796-26-1102  
Mail：info@kounotori-inochinet.com



子ども食堂は、毎月第2・第4木曜日に開催します。どなたでもお気軽に来てください。



## アジア・アフリカに健康を届けよう 古切手整理ボランティア募集 (出石地域)

集まった古切手を整理し、日本キリスト教海外医療協力会に送ります。送った切手は換金され、アジア・アフリカへ医師や看護師などを派遣する貴重な資金となります。

1カ月に1回、気軽に活動してみませんか？  
まずは下記問合わせ先までご連絡ください。

### 【古切手整理ボランティア(さくらんぼの会)】

- ▶日時：第2金曜日13:30~15:00
- ▶場所：出石健康福祉センター  
(出石町福住1302)
- ▶申込み・問合わせ：豊岡市社協  
出石支所(担当：椿) TEL：52-3024



## ちいきからの おしらせ

🚫 新型コロナウイルス感染拡大の状況により、イベントが中止・変更になる場合があります。詳しくは各問合わせ先へご確認ください。

- 🎈 イベント
- 👉 集いの場
- ❓ 相談
- 🏠 暮らしの支援
- 📖 学び
- 📍 案内



## 参加者大募集!! なかよしゲーム・スポーツ大会

市内在住の心身に障がいのある方々を対象に、レクリエーションを中心としたゲーム・スポーツ大会を開催します。ニュースポーツや作品づくり等を通じて、楽しく仲間づくりをしましょう!

- ▶日時：3月8日(土)10:00~11:30  
※出入り自由(好きな時間に合わせてお越しください)
- ▶場所：豊岡市総合体育館(大磯町1番75号)
- ▶対象：市内在住の心身障がい者(児)とその保護者
- ▶参加費：無料
- ▶持ち物：上履き
- ▶申込み：2月28日(金)までに下記問合わせ先までご連絡ください。
- ▶問合わせ：豊岡市社協 地域福祉課  
TEL：23-2573



## 地域交流を盛り上げる! レクリエーション用具の貸出し

豊岡市社協では、市内で地域交流を行う団体を対象に、室内用のレクリエーション用具を無料で貸出しています。サロン・子ども会などの活動やイベントでぜひご利用ください。



問合わせ：豊岡市社協 本所・各支所(広報の裏表紙左端に、電話番号を記載しています)

用具の一覧や貸出申請書など、詳細はこちらから→



# 善意銀行だより

皆さまのあたたかい善意をありがとうございます。  
地域福祉活動推進のために役立たせていただきます。

令和6年11月1日～12月31日（敬称略・受付順）

## 11月受付分（敬称略）

住所	氏名	金額(円)・物品	摘要
<b>本所受付分</b>			
元町	明治安田生命保険 相互会社姫路支社	フードドライブ による食品等 57点	善意の預託
-	匿名	お米14kg	善意の預託
中陰	匿名	50,000	善意の預託
<b>竹野支所受付分</b>			
羽入	山本 奈津	金一封	善意の預託
竹野	福田 恵子	金一封	供養
<b>日高支所受付分</b>			
-	匿名	金一封	供養
-	茶道裏千家淡交会 日高地区	7,003	善意の預託
<b>出石支所受付分</b>			
-	収集ボランティア	11,440	プルタブ換金代
魚屋	出石ライオンズクラブ 会長 西原由雄	60,000	善意の預託
<b>但東支所受付分</b>			
坂津	霜倉 和典	金一封	供養
奥赤	梅田 登美治	金一封	供養
畑山	羽尻 克彦	30,000	供養

## 緊急食料支援事業 食料提供

### 11月受付分（敬称略）

高屋	一般社団法人 ソーシャルデザインリガレッセ 大槻 恭子	レトルトご飯、レトルト食品、カップ麺、缶詰、即席みそ汁
九日市下町	ローソン豊岡九日市店 西田 泰代	レトルト食品、即席みそ汁、生鮮食品
加広町	コープこうべ コープデイズ豊岡	【店舗提供品】生鮮食品 【フードドライブ】食品
竹野町竹野	竹野B&G海洋センター	食品

### 12月受付分（敬称略）

高屋	一般社団法人 ソーシャルデザインリガレッセ 大槻 恭子	レトルト食品、カップ麺、即席みそ汁、袋ラーメン
九日市下町	ローソン豊岡九日市店 西田 泰代	レトルト食品、即席みそ汁、生鮮食品、パン他
加広町	コープこうべ コープデイズ豊岡	【店舗提供品】生鮮食品 【フードドライブ】食品
竹野町竹野	竹野B&G海洋センター	食品

## 12月受付分（敬称略）

住所	氏名	金額(円)・物品	摘要
<b>本所受付分</b>			
-	豊岡仏教会	89,101	歳末たすけあい
-	匿名	金一封	善意の預託
中陰	浄土真宗本願寺派 城崎組	食品25種類 439点	善意の預託
大手町	真如苑 豊岡	100,000	歳末たすけあい
京町	匿名	100,000	善意の預託
-	匿名	金一封	善意の預託
-	匿名	6,627	善意の預託
-	匿名	金一封	善意の預託
幸町	但馬地域兵庫県職員一同	52,961	善意の預託
立野町	とよおかコミュニティ31	46,520	善意の預託
九日市上町	天理教但八少年会	10,500	善意の預託
三坂町	豊岡エネルギー株式会社	10,000	善意の預託
<b>城崎支所受付分</b>			
-	匿名	金一封	供養
<b>竹野支所受付分</b>			
鬼神谷	匿名	金一封	供養
鬼神谷	中竹野地区福祉委員会	461,257	善意の預託
-	匿名	金一封	善意の預託
羽入	山本 奈津	金一封	善意の預託
竹野	匿名	金一封	善意の預託
<b>日高支所受付分</b>			
-	匿名	金一封	供養
-	日高町吹奏楽団	140,489	チャリティ募金
-	日高町仏教会	13,300	歳末たすけあい
-	匿名	金一封	供養
-	匿名	金一封	善意の預託
中	平野 薫	10,000	供養
-	匿名	金一封	供養
<b>出石支所受付分</b>			
町分	匿名	金一封	善意の預託
町分	たじま農業協同組合 出石支店 地域ふれあい委員会	30,600	善意の預託
福居	小坂生きがい教室 代表 河本雅巳	金一封	善意の預託
<b>但東支所受付分</b>			
-	匿名	金一封	善意の預託
平田	奥田 清喜	金一封	供養
中山	沖中 正二	金一封	供養
平田	匿名	金一封	善意の預託



とよおかコミュニティ  
31様より、交流行事「フ  
ェスティバル」のバザ  
ー収益金を寄付してい  
ただきました。





日高

心温まるみんなの食堂

一つ一つに気持ちを込めて

日高健康福祉センター内に、特定非営利活動法人「そら」が運営する「みんなの食堂ハニカムソラ」があります。「そら」の利用者が、接客や調理補助を担っています。

職業指導員の中島恭子なかしまきょうこさんは「オープン当初に比べ、みんな生き生きとしている。『この子たちに会いに来たよ』と言ってくれる常連さんの声も嬉しい。今後も温かくて美味しいものを提供していきたい」と話しました。この日、お客さんからは「接客がとても丁寧でごはんも美味しい。地域の中に気軽に食事ができる場所が増えて嬉しい」などの声が聞かれました。

食堂の名前は利用者やスタッフ、お客さん、みんなのはにかむ笑顔イメージし、付けられました。これからも、温かい笑顔が食堂を包み、多くの人に広がっていきますように。

みんなの食堂ハニカムソラの Instagramはこちらから♪



## みんなの力を合わせて



豊岡市社会福祉協議会  
理事長 藤田 明治郎

明けましておめでとうございます。

昨年は、本会の地域福祉推進事業にご協力いただきまして、ありがとうございました。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

少子高齢化・人口減少が急速に進むなか、困りごとは多様化・複雑化しており、さらに地域交通や買い物課題など、福祉分野を越えてさまざまな地域生活課題が広がっています。

豊岡市社協のスローガンであります「一人ひとりが つながり 支え合う 安心な地域づくり」は、“自分ごと” “話し合い” “汗を流す” この3つの行動を、住民が主体となり、自治会、地域コミュニティ組織、社会福祉法人、企業、行政などが連携・協働して取り組むことが必要であると思います。

今年も豊岡市社協の「つなぐ活動」へのご支援をよろしくお願いいたします。



### 社協の無料相談窓口 法律・結婚・心配ごと相談

#### 【結婚相談】(予約不要)

素敵なお相手を見つけましょう

◆豊岡健康福祉センター

【2月の予定】

▶日時：2月 1日(土)、15日(土)  
12日(水)、26日(水)

【3月の予定】

▶日時：3月 1日(土)、15日(土)  
12日(水)、26日(水)

▶時間：13:30～16:00(受付は15:30まで)



#### 【法律相談】

気軽に弁護士に相談できる機会です

◆豊岡健康福祉センター

【2月の予定】

▶日時：2月18日(火)13:00～16:00  
▶予約開始：2月4日(火) 8:30～

【3月の予定】

▶日時：3月11日(火)13:00～16:00  
▶予約開始：3月4日(火) 8:30～

電話予約のみ、先着8名  
※次回相談日4/15(火) 予約開始日4/8(火)

#### 【心配ごと相談】(予約不要)

一人で悩まず、まずは相談を

◆豊岡市社協 本所・各支所

▶日時：(月)～(金) 8:30～17:30  
祝日・年末年始(12/29～1/3)  
を除く

問合わせ：豊岡市社協 本所  
TEL：23-2573