

NIKO



2.3P

特集

- ・ 買い物支援ネットワーク
- ・ 地域買いもん行こカーはじまりました！



月に一度の買い物ツアー。皆さん、今日もお買い物楽しんでくださいね！
(地域買いもん行こカーがはじまりました！…3ページで紹介しています)

CONTENTS

- ◆「買い物支援コーディネーター」の紹介…… 4
- ◆ちいきからのお知らせ……5、6
- ◆善意銀行だより…… 7
- ◆里親家庭を募集しています…… 7
- ◆法律・結婚・心配ごと相談…… 8
- ◆広報紙発行月変更のお知らせ…… 8
- ◆赤い羽根共同募金運動のご案内…… 8

公式サイト



Facebook



Instagram

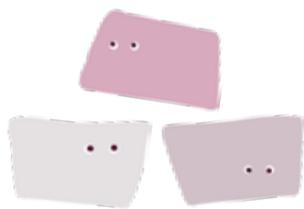


YouTube

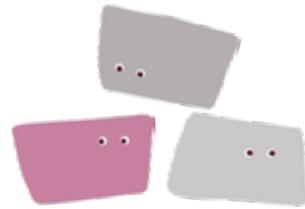


この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています





買い物支援 ネットワーク



地域の中で大きな課題の一つである「買い物課題」。豊岡市では人口減少・少子高齢化などを背景に、スーパー・商店の減少、交通網の縮小化などが進み、「買い物支援」の必要性が高まっています。今回は、市内で広がる「買い物支援」についてご紹介します。

みんなで課題検討する「買い物支援ネットワーク会議」

「買い物支援ネットワーク会議」では、企業・団体・豊岡市・豊岡市社協で買い物支援に関する情報共有や困りごとの解決につながる取組みを検討しています。この取組みの趣旨に賛同していただいている企業・団体が増え、協力の輪が広がっています。

今後も1人でも多くの方が生活に必要な買い物の機会を得られるよう、より充実したネットワークづくりをめざしていきます。



地域ではこんな困りごとが...
どんな支援ができる？

参画企業・団体

- ・生活協同組合コープこうべ
- ・株式会社さとう
- ・株式会社ガンピー
- ・ローソン九日市店
- ・たじま農業協同組合
- ・株式会社フジ
- ・ドコモショップ豊岡店
- ・佐川急便豊岡営業所

買い物支援に取り組む企業さんの声を一部ご紹介！

◆株式会社さとう（販売事業部 サービス部 フレッシュ・ゴー^{まえだ}前田課長）

巡回スーパー フレッシュ・ゴー！で豊岡地域の各エリアを回っています。地域の民生委員さん等のご協力や、お客様がお客様を誘ってくださることで、ご利用も増えています。また、停留場所を住民の方から提供いただくことが多く、地域の皆様のご協力が大きいと感じています。

巡回できる時間に制約がありますが、今後も継続していくことが重要だと思しますので、出来る限りの対応をしていきたいです。



巡回スーパー フレッシュ・ゴー！
豊岡地域を回っています。

◆ドコモショップ豊岡店（^{こばやし}小林営業部長）

さまざまな地域に出向き、スマホ教室をさせていただいています。各地域の人口減少が進めばスーパーや商店は撤退しますが、その地域で生活を続ける人がいますよね。そのような方をどう支援するかというところで、移動販売等の他に、ネットショッピング等の必要性も出てくると思います。

情報格差の解消に向けて、これまでと違った視点でお役に立てれば良いなと思います。



中竹野地区コミュニティセンターで
スマホ教室を行いました！

豊岡市買い物支援ネットワークSNSが始めました！

買い物支援ネットワークの取組みについて、地域で行われているさまざまな「買い物支援」の取組み等をお届けしていきます！ぜひチェックしてみてくださいね！

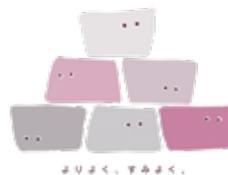


Facebook



instagram

いいね！友達登録してね！



豊岡市
買い物支援
ネットワーク

地域買いもん行こカー はじまりました!



8月26日、コープこうべ・豊岡市社協の協働事業である「地域買いもん行こカー」がはじまりました。中竹野地区コミュニティで、本事業を活用し、「なかコミ買い物ツアー」として実施されています。

中竹野地区コミュニティでは、住民のために、買い物ツアーを実施したいという長年の思いと、福祉車両を活用した買い物支援の輪を広げたい豊岡市社協とコープこうべの思いが一致し、今年2月から計4回、モデル事業を実施してきました。今後、本格的に月1回のペースで実施予定です。



地域買いもん行こカーとは

- ・豊岡市社協が地域コミュニティ等の協力団体に、福祉車両を貸し出し、買い物に困りごとを抱えている高齢者を自宅からコープデイズ豊岡まで、送迎を行い、日常の買い物を支援します。
- ・買い物を通じて、地域の見守りにもつなげます。



←詳しくはこちらの動画をご覧ください
(コープこうべ作成)

参加者さんの声

- ◆お連れさんがいると思うと来やすいし、楽しく買い物ができました。
- ◆「明日は、何時に起きよう」「何を着ていこう」等、いろいろ考えたり、頭を使っているな、と実感します。
- ◆車内で、今日の献立や最近の出来事など何気ない話をしながら過ごせました。



中竹野地区コミュニティさんの声

- ◆人づてに参加者が増えています。まだまだ、行きたいという方がいらっしゃると思うので、そこをサポートしていきたいですね。
- ◆この事業は、高齢者の方以外にも車が運転できない方など、多くの方にとって意味があることだと思っています。さまざまなニーズを正確に把握して、広げていきたいですね。



コープこうべさんの声



外出、買い物ができる機会が増えて、利用される方それぞれの生きがいや楽しみが増えてくれたらうれしいです。
また、地域のつながりが継続するきっかけになり、地域にとっても良い取組みになればうれしいですね。

豊岡市社協より



買い物課題の解決に向けて、地域の皆さんや企業・団体の皆さんと一緒に、さまざまな取組みを進めていきたいです。なお、地域買いもん行こカー事業に関心のある地域団体はご連絡ください。

問い合わせ：豊岡市社協 本所 TEL：23-2573

「買い物支援コーディネーター」の紹介

豊岡市社協には、職員と協働しながら買い物支援に関わっている地域おこし協力隊がいます。今回は、「買い物支援コーディネーター」の中沢さんをご紹介します。

「買い物支援コーディネーター」とは？

高齢による体の変化や交通事情の変化、お店の閉店などによる買い物環境の変化等、買い物の困りごとが多様化・複雑化しています。買い物課題は一つの取組み、サービスですべての課題を解決できるわけではなく、支援方法を増やしていくことも必要です。

現在は、買い物課題の把握やニーズ調査、企業・団体・行政・個人をはじめとする様々な方々の買い物支援活動のサポートを行っています。豊岡に今ある社会資源を活かしながら、地域のニーズに合った形での支援を心掛けています。



地域おこし協力隊
なかざわ ゆうすけ
中沢 佑允 さん

活動紹介！

地域と企業を“つなぐ”



移動販売車の販売場所の調整等を行いました。販売場所が増えたことで、より多くの住民の方が利用できるようになりました。その他にも、地域コミュニティや住民の方から出た意見や課題を企業さんと共有し、支援や課題解決につなげています。住民の方と企業さんを“つなぐ”ことが私の主な仕事です。

新たな買い物支援の一步



「スマホが『連絡手段』から一歩進んで、『買い物』やさまざまなことに活用できるようになれば生活がより豊かになる」そのような思いからドコモショップ豊岡店さんと中竹野地区コミュニティさんにお声がけし、スマホ教室開催の調整等を行いました。多くの方が来てくださり、「分かりやすかった」と喜びの声をいただきました。

買い物の困りごとの把握



サロン等に参加し、買い物についての困りごとや、住民の方の声を聞いています。直接聞いた意見や困りごとを関係する企業さんにも共有します。

これからの目標

活動をはじめ、地域を想う多くの方と出会うことができました。一方で普段から買い物に困っている方がたくさんおられることも感じました。私の活動が少しでも多くの方の「あって良かった」という言葉につながり、継続して、豊岡の地に残るものになればいいなと思っています。



居場所づくり・食事支援 日高子ども食堂めぐみ

ほっとくつろげる場所、子どもだけでも来れる食堂です。わいわい、一緒にご飯を作って食べましょう。

- ▶日時：10月12日(土)10:30~14:30
10月27日(日)12:30~15:30
11月 9日(土)10:30~14:30
11月24日(日)12:30~15:30
- ▶場所：但馬神愛キリスト教会（日高町鶴岡446但馬伝道所）※駐車場あり
- ▶内容：食事の提供（みんなで作ります）、学習支援、遊び場の提供、手話の学びなど
- ▶食事代：中学生以下 無料、大人 500円（親子で参加すると300円）
- ▶持ち物：エプロン、三角巾（貸出し可）
- ▶申込み：不要
- ▶問い合わせ：但馬神愛地域応援プロジェクトチーム
TEL・FAX：42-6007
携帯電話：090-9621-8817（石井）
ご不明な点があれば、お気軽にお問い合わせください。



Instagramはこちらから



不登校親の会「ミモザ」 ミモザサロン

不登校や登園・登校しぶりのあるお子さんのご家族が、不安や悩み、情報を共有するためのサロンです。スタッフも全員不登校の子どもを持つ親です。一人で悩まず、お話を聞かせてもらえませんか？

- ▶日時：10月20日(日)10:30~12:30
11月13日(水)10:30~12:30
- ▶場所：コープデイズ豊岡3階予備室（加広町7-32）
- ▶参加費：無料
- ▶申込み：電話・LINEにて「サロン参加希望」とお伝えください。午後から個別相談もお受けします。申込みの際にお伝えください（当日でも空き時間があれば受付します）。
- ▶問い合わせ：NPO法人JLC兵庫不登校親の会「ミモザ」
代表 谷口のり子
TEL：050-7121-6900
LINE：右記二次元コードより登録



人と、物と、出会える場 つながるマルシェ

「つながるマルシェ」は、コロナ禍で商品の販売機会が減っている福祉作業所が、コープこうべの店舗スペースを使って販売会を開催する取り組みで、毎週水曜日に実施しています。毎回、1~2事業所が出店予定です。

- ▶日時：【10月】9日(水)、11日(金)、16日(水)、23日(水)
【11月】8日(金)、13日(水)、20日(水)、27日(水)
10:00~15:00頃
- ▶場所：コープデイズ豊岡1階中央口横（※11月20日(水)はウェルカムコートで開催）
- ▶内容：作業所で作られた商品を販売（出店する作業所により内容が異なります）
- ▶問い合わせ：たじまびっくくりばこ実行委員会（木村）
TEL：080-5340-3012



不登校&ひきこもり・子育て支援 ドーナツの会 行事予定

ドーナツの会では、不登校・ひきこもりに悩まれているご家族の会、当事者（若者）の会を定期開催しています。孤立しがちな子育て中の方へ居場所も開放しています。

- ◆不登校 家族の会
▶日時：毎月第3土曜日 13:30~15:00
- ◆ぶらっとホッとのお会（若者の会）
▶日時：毎月第3火曜日 14:00~16:00
- ◆みんなで子育ておしゃべり会
▶日時：10月25日(金)10:00~11:30
11月22日(金)10:00~11:30
- ▶場所：豊岡健康福祉センター3階ドーナツの会（城南町23-6）
- ※内容・申込み方法等の詳細はHPまたはInstagramでご案内します。
- ▶問い合わせ：NPO法人コウノトリ豊岡・いのちのネットワーク ドーナツの会
TEL：26-1101 FAX：26-1102
<https://kounotori-inochinet.com>

子ども食堂は、毎月第2・第4木曜日に開催します。どなたでもお気軽に来てくださいね。



ちいきからの おしらせ

❗ 新型コロナウイルス感染拡大の状況により、イベントが中止・変更になる場合があります。詳しくは各問合わせ先へご確認ください。

- 🎈 イベント
- 👉 集いの場
- ❓ 相談
- 🏠 暮らしの支援
- 📖 学び
- 📍 案内



必要とされる方へ食料無料配布 ふーどぱんとりーまごころ

フードパントリーは、食品ロス削減の取組みのひとつとして、生活・子育てに必要な食を支援する取組みです。

- ▶日時：10月12日(土)10:00~17:00
- ▶場所：ふーどぱんとりーまごころ（京町12-2 天理教神修道分教会）
- ▶対象：0~18歳までの子どもがいる家庭、ひとり暮らしの高齢者
- ▶参加費：無料
- ▶申込み：10月5日(土)までに電話・メール・LINEにて。※開催日時に都合が悪い方はご相談ください。
- ▶問い合わせ：ふーどぱんとりーまごころ
代表 川上 元教
TEL：070-1064-3163
MAIL：fieeeld.m@gmail.com
LINE：右記二次元コードより登録



ギャンブル依存症支援団体ホープ ほんわかメール相談

「ホープ」は当事者ミーティングなどを行い、ギャンブル依存症からの回復の支援をしています。対面だけではなく、メールでの相談も行っています。

- ◆匿名でも相談可能です
- ◆個人情報厳守されます
- ◆一人で悩まず、お気軽にご連絡ください

- ▶内容：ギャンブルの止め方、借金について、当事者との付き合い方、家族の過ごし方、ミーティングの参加方法など
- ▶対象：当事者、家族、恋人、親友など
- ▶問い合わせ：ホープ代表 タニ
MAIL：qqqx5ma9k@abelia.ocn.ne.jp
HP：右記二次元コードより





お子さまの発達に悩みのある方へ
お話カフェ

子育て、毎日、まいにち
おつかれさまです。
ここで、ちょっと一息。
いっしょにお話しませんか？

- ▶日時：11月20日(水)
10:00~11:30
- ▶場所：北但広域療育センター放課後等
デイサービス「らみい」
(吉井593-1)
- ▶対象：お子さまの成長や発達に悩みのある豊岡市在住のご家族
- ▶内容：情報交換、グループトーク
テーマ：「小学校の就学について準備すること」
講師：豊岡市教育委員会
富山氏、宿南氏
- ▶参加費：無料
- ▶申込み：11月15日(金)までに電話にてお申込みください。託児を希望される場合は、申込みの際にお伝えください。
TEL：22-8688(月~金 9:00~18:00)
担当：真狩
主催／豊岡市障害者自立支援協議会
こども部会



楽しく交流しませんか？
豊岡市身体障害者
スポーツ大会

- ▶日時：10月12日(土)10:30~15:00
- ▶場所：豊岡市立総合体育館
(大磯町1-75)
- ▶参加費：無料
- ▶対象：市内在住で身体障害者手帳をお持ちの方
- ▶申込み：参加・見学を希望される方は、9月30日(月)までに下記問い合わせ先に、お名前・障害種別・連絡先をお伝えください。イベント保険・お弁当・お茶を準備します。
- ▶問い合わせ：豊岡市身体障害者福祉協会
TEL:24-3019 FAX:24-4503
(月・金9:00~17:00)

身体障害の相談に対応する相談員が各地域にあります。詳しくは、上記問い合わせ先にご確認ください。



地域の皆さまの交流食堂
おひさま食堂

- ▶日時：10月20日(日)11:30~13:30
12月 8日(日)11:30~13:30
※11月の開催はありません
- ▶場所：天理教 神美分教会内
「陽気サポートかみよし」
(出石町水上172-1)
- ▶内容：お持ち帰り弁当
- ▶参加費：中学生以下 100円
高校生以上 300円
- ▶対象：出石地域在住の方
- ▶申込み：10月:10月17日(木)、12月:12月5日(木)までに電話またはLINEにて、お名前・食数をお伝えください。
- ◆感染症対策にご配慮の上、お越しく
ださい。
- ▶問い合わせ：陽気サポートかみよし
TEL：090-9705-7132 (志水)
LINE：下記二次元コードより登録



令和6年度
介護に関する
入門的研修受講者募集

- 介護に関心がある方、介護の仕事に興味がある方におすすめの基本的な知識や技術を3日間で学ぶ講座です。経験がない方にも、介護の基礎を介護福祉士・看護師が分かりやすくお伝えします。
- ▶日時：11月 2日(土)介護保険制度等
11月 9日(土)認知症対応等
11月16日(土)介護予防等
※全行程3日間の受講が原則ですが単日の受講も可能です。
 - ▶時間：9:00~17:30
 - ▶場所：豊岡稽古堂(豊岡市中央町2-4)
※市役所北側駐車場無料券発行。
 - ▶定員：20名(先着順)
 - ▶受講料：無料
 - ▶主催：兵庫県
 - ▶申込み・問い合わせ：株式会社 シニアスタイル 立花研修室
TEL：06-6480-5572
右記二次元コードから
申し込いただけます



ちいきからの
おしらせ



新型コロナウイルス感染拡大の状況により、イベントが中止・変更になる場合があります。詳しくは各問合わせ先へご確認ください。



イベント



集いの場



相談



くらしの支援



学び



案内



地域でつくる交流イベント
2024 但東ふくしまつり

地域の方々によるフリーマーケットや、寄贈された物品を売り、売り上げを地域福祉活動の財源にする「ふくしまつり」などがあります。お気軽にお越しくださいね。

- ▶日時：10月19日(土)10:00~14:00
- ▶場所：但東中央体育館(出合47-1)
- ▶内容：フリーマーケット、ふくしまつり他(ちょっと飲食ブースや野菜販売も計画中)
- ▶主催：但東ふくしまつり実行委員会
- ▶問い合わせ：豊岡市社協 但東支所
TEL：54-0181 FAX：54-0182



おしらせ
第15回がっせえアート展

社会参加に何らかの障害のある方の美術展覧会です。
入場無料です。ぜひ皆さんお越しください。

- ▶日時：10月27日(日)~11月3日(日)
- ▶場所：豊岡市立交流センター「豊岡稽古堂」
(豊岡市中央町2-4)
- ▶時間：10:00~17:00
(※最終日は15:00まで)
- ▶入場料：無料
- ▶主催：特定非営利活動法人がっせえアート
- ▶問い合わせ：特定非営利活動法人がっせえアート
TEL：079-660-3446(地域活動支援センター オンサルデ)
携帯電話:090-3894-6751(事務局:茨木)
MAIL:gasseart@gmail.com



善意銀行だより

皆さまのあたたかい善意をありがとうございます。
地域福祉活動推進のために役立たせていただきます。

令和6年8月1日～31日（敬称略・受付順）

住所	氏名	金額(円)・物	摘要
本所受付分			
加広町	ちりめん屋豊岡店	金一封	チャリティーバーゲン収益金
竹野支所受付分			
羽入	山本 奈津	金一封	善意の預託
	林 旭 良男	金一封	供養
	林 谷口 博之	金一封	供養
城崎町湯島	高島 保代	金一封	善意の預託
桑野本	三輪 香苗	金一封	供養
日高支所受付分			
松岡	吉田 賢一	金一封	供養
山本	井垣 安美	金一封	供養
出石支所受付分			
-	匿名	金一封	供養
但東支所受付分			
平田	栗田 孝	金一封	供養

緊急食料支援事業 食料提供

8月受付分（敬称略）

高屋	一般社団法人 ソーシャルデザインリガレッセ 大槻 恭子	袋入ラーメン、乾 麺、カップ麺、即 席スープ、塩飴
九日市下町	ローソン豊岡九日市店 西田 泰代	レトルト食品、即 席みそ汁
加広町	コープこうべ コープデイズ豊岡	【店舗提供品】生鮮食品 【フードドライブ】食品
戸牧	豊岡市地域おこし協力隊 中沢 佑允	レトルト食品、カップ 麺、麻婆春雨、茶漬け他
竹野町坊岡	株式会社 タクマテクノス北但事業所	粉ミルク、ベビー フード
竹野町竹野	竹野B&G海洋センター	食品

ちりめん屋豊岡店様から、チャリティーバーゲンの収益金を「善意銀行」にご寄付いただきました。
いただいた収益金は、困りごとを抱えている地域住民の方への支援等に活用させていただきます。
ありがとうございました！



子どものため 何かしたいと思うあなたへ ～里親家庭を募集しています～



子どもの成長には家庭で暮らす時間や経験がとても大きな役割を持っています。しかし、虐待や親の病気など、さまざまな理由で親と一緒に暮らせない子どもたちが全国に約4万2千人もいます。彼らを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解でその成長をサポートするのが「里親」です。子どもたちの健やかな成長のために、あなたにできることがあります。あなたも里親になりませんか。ぜひ力を貸してください。

- ◆子育て経験や資格がなくても大丈夫…研修により知識を身に付けることができます。
- ◆期間は長期短期で預かる長期短期養育里親やお盆、年末年始などの季節週末里親など各ご家庭に合わせて活動していただくことも可能です。
- ◆里親同士の交流の中で支えあう里親会があり、研修会・交流会を開催しています。

社会福祉法人南但愛育会では令和6年4月に里親支援センターまんまるを開設しました。里親に興味がある方はぜひご連絡ください。

【問い合わせ先】
たじま里親支援センターまんまる
TEL：079-668-9600

HPIはこちら→





ご長寿おめでとうございます



9月の高齢者保健福祉月間に合わせ、豊岡市の最高齢者・最高齢夫婦のご長寿をお祝いしました。
(赤い羽根共同募金配分事業)

最高齢者

きない え 木内 みさ江 さん 109歳

最高齢夫婦

さえき じろう 佐伯 二郎 さん 100歳

かまこ 嘉満子 さん 95歳

赤い羽根共同募金運動が始まります (令和6年度目標額15,000,000円)

運動期間: **10/1** (火) ~ **12/31** (火)

豊岡市内での募金の使いみち (例)

- ◆多世代が交流する「ふれあいいきいきサロン」の活動をサポート
- ◆自治会組織の行う見守り・支え合い活動をサポート
- ◆地域で子育てに取り組む「子育てサークル」の活動をサポート
- ◆食を通じた子どもたちの交流拠点「子ども食堂」の活動をサポート
- ◆同じ悩みを持つ当事者団体などの活動をサポート
- ◆結婚相談所を開設し、成婚に向けてのサポートなど

あたたかいご理解とご協力を
よろしくお願いします。



兵庫県共同募金会豊岡市共同募金委員会 豊岡市城南町23-6 豊岡健康福祉センター内 TEL: 23-2573

広報紙発行月変更のお知らせ

現在、広報紙「NIKO」は毎月発行していますが、
今月号以降は2ヶ月ごとの発行とさせていただきますこと
となりました。

今後も、読みやすさ・親しみやすさを心がけ、広報紙・
SNS等を通じ地域のさまざまな福祉情報をお届けして
いきます。

よろしく申し上げます。



今年度の発行スケジュール

11月25日発行: (12月号)

1月25日発行: (2月号)

3月25日発行: (4月号)



社協の無料相談窓口 法律・結婚・心配ごと相談

【結婚相談】(予約不要)
素敵なお相手を見つけましょう

◆豊岡健康福祉センター

【10月の予定】

▶日時: 10月5日(土)、19日(土)
9日(水)、23日(水)

【11月の予定】

▶日時: 11月2日(土)、16日(土)
13日(水)、27日(水)

▶時間: 13:30~16:00(受付は15:30まで)



【法律相談】

気軽に弁護士に相談できる機会です

◆豊岡健康福祉センター

【10月の予定】

▶日時: 10月8日(火)13:00~16:00
▶予約開始: 10月1日(火) 8:30~

【11月の予定】

▶日時: 11月12日(火)13:00~16:00
▶予約開始: 11月5日(火) 8:30~

電話予約のみ、先着8名
※次回相談日12/10(火)予約開始日12/3(火)

【心配ごと相談】(予約不要)

一人で悩まず、まずは相談を

◆豊岡市社協 本所・各支所

▶日時: (月)~(金) 8:30~17:30
祝日・年末年始(12/29~1/3)
を除く

問合わせ: 豊岡市社協 本所
TEL: 23-2573