豊岡市社会福祉協議会　ニコ

NIKO

3
Mar.2023
No.203

2.3P

特 集

楽しみ、つなぐ。
～持続可能な地域づくり～

楽しむ気持ちは、世代を越えてつながる大きな力になる。
（「山宮区 寒中餅つき大会」…２～３ページでも紹介しています）

CONTENTS

◆ご存知ですか？福祉委員活動…… 4
◆ちいきからのおしらせ…… 5
◆赤い羽根共同募金・
　歳末たすけあい募金のご報告…… 6
◆善意銀行だより…… 7
◆法律・結婚・心配ごと相談…… 7
◆いろいろNIKO…… 8

ミックス
紙｜責任ある森林管理を支えています
FSC® C003362

この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています

楽しみ、つなぐ。

～持続可能な地域づくり～

（上）「ふれあい農園」で夏野菜を収穫する様子。（下）「寒中餅つき大会」では、杵と臼を使った昔ながらの餅つきを。翌日、かき餅作りをしました。

令和4年の春、日高地域・山宮区の遊休農地が「ふれあい農園」として生まれ変わりました。ここでは、子どもから高齢者まで集まり、交流しながら土に触れることができます。

「夏はバーベキュー用の、冬は鍋用の野菜を作りました。収穫後もみんなで楽しみたくて」

笑って話すのは、区長の安岡勝巳さん。安岡さんは、以前はご近所さんと一緒に楽しんだ地域活動や行事について、時の流れとともに人が集まりにくくなったと振り返ります。そして、コロナ禍により人間関係の希薄化が進んでいることに危機感を持ち、区長就任後、役員等と連携して「ふれあい農園」をはじめとするさまざまな交流機会を生み出しました。

「とにかく自分たちが楽しむことを大切にしてます。楽しまなければ、活動は続かないから。何もしなくても日は昇って一日が始まるけれど、地域づくりは何もしなかったら日の目を見られない」

地域ではコロナ禍により交流を不安視する声もありますが、交流を求める声や困りごとを抱える人たちがいる現実から目を逸らせてはいけないと安岡さんは考えています。そして、交通手段がなく買い物に行きにくい高齢者等の声を拾い、買い物支援活動「いCarで（いかーで）」が生まれました。月に1度の乗りあわせでの買い物は、利用者に大変喜ばれています。安岡さんは「みんなで協力して活動し、ひとり一人がやりがいや楽しみを持つことが、活動の継続や新しい取組みにつながるはず」と話します。

安岡さんをはじめとする山宮区役員等がさまざまな交流機会を生み出す理由のひとつには、区の組織体制があります。山宮区では、役員は2年任期で次期役員の再任が免除されます。行政区の体制は地域によって異なりますが、どんな組織も体制が

変わると、運営や活動に何らかの影響が出る可能性があります。誰にとっても住みよい地域をつくり、維持するためには、あらゆる活動をその時期の区役員だけで背負うのではなく、住民全員が地域に関心を持ち、無理のない範囲で関わり続けることが必要ではないでしょうか。

山宮区では、住民が自ら「関わりたい」と思えるようなやりがいや楽しみがほしいと、「ふれあい農園」のようにお楽しみ要素を盛り込んだり、夜桜ライトアップや星空観察会など、これまでしたことがないイベントを開催したりしています。区役員等でこのような企画をすると同時に、住民にもアイデアを募集しました。すると、「一服しませんか?」という交流企画が提案され、令和4年12月より活動を開始しています。

「地域のつながりを徐々に広げたい」と話す区長の安岡勝巳さん

「いろいろ取り組んでいるけれど、自分の退任後も活動が少しでも残り続け、住民の皆さんの地域に対する関心を高めるきっかけになればうれしいです。今後も、自分たちの地域は自分たちで守らなくてはいけないので」

いま自分の暮らす地域が、世代を越えて誰もが心地よく暮らせる場所となるように。そんな思いで地域づくりに挑む山宮区。この紹介が、地域で一人ひとりができること、みんなで協力してできることを考えるきっかけになれば幸いです。また、地域づくりに関する困りごとがあれば、お気軽に社協までご相談ください。

山宮区

令和4年度に生まれた取組み紹介

ふれあい農園

地域の課題であった遊休農地を、交流の場として活用。耕うんや苗の定植、収穫などを通じて多世代がつながっています。

いCarで（いかーで）

社協の福祉車両を活用し、買い物に行きにくい高齢者等が乗り合いをして買い物します。（紹介動画は上記二次元コードから）

パソコン教室

交流しながらパソコンの操作方法を学びます。地域の回覧資料作成にも役立つ内容で、隣保長を中心に参加があります。

一服しませんか？

住民の声から生まれた交流の場。抹茶を味わいながら参加者でゆったり交流する癒しの時間になっています。

ご存知ですか？

福祉委員活動

豊岡市社協では、各行政区に福祉委員を委嘱しています。福祉委員の皆さんには、民生委員・児童委員、民生・児童協力委員、区役員の皆さんなどと協力して困りごとの早期発見・解決に努めていただいています。

支え合いマップを活用した話し合いの様子（竹野・東町区）

地域で支え合い、助け合う東町をめざして

竹野地域東町区では、区長、福祉委員、民生委員・児童委員、地域活動者が中心になり、話し合いの場を設けています。話し合いでは、支え合いマップ（※）を活用しながら、区内の状況や高齢者等の気になる人の様子を確認し、誰もが安心して生活するために必要なことは何かを考えています。たとえば、「一人暮らしの方の人数は把握できていても、健康状態や日中の過ごし方が分からないため、状態を把握し、いざという時に声をかけられるような体制が必要」「高齢化や世帯数減少などにより地域の状況が目まぐるしく変わるなかで、災害時要援護者の支援体制や台帳の見直しが必要」などと話し合われています。

メンバーは「専門職と連携して、日ごろから区内の困りごとなどの情報把握をすることが大切」と話し、今後も顔合わせを行うなかで見守り活動を進めたいと考えています。

このように、福祉委員は一人で地域の困りごとを抱え込まず、区長や民生委員・児童委員などと協力して見守りや声掛けを行うチームを作り、無理なく活動を継続することが大切になります。

※支え合いマップとは…
住宅地図に日頃の付き合いなどの支え合いに関する情報を書きこむことで、地域の現状を確認する手法のひとつです。活用することで、日ごろの見守り活動や災害時の対応等の検討につながります。

福祉委員の役割

1．見守る

地域で困っておられる方を把握し、民生委員・児童委員等と協力して見守ります。日頃から区の行事やサロンなどの集いの場に参加することで、自然な見守りができ、異変に気付くことができます。

2．異変や困りごとをつなぐ

異変や困りごとを区長、民生委員・児童委員等、社協、専門機関等につなぎます。気付いたことを一人で抱え込まず、話し合いの場などで共有し、みんなで解決に向けて検討します。

ちいきからのおしらせ

新型コロナウイルス感染拡大の状況により、イベントが中止・変更になる場合があります。詳しくは各問合わせ先へご確認ください。

イベント　集いの場　くらしの支援　相談　学び　助成　案内

必要とされる方へ食料無料配布
ふーどぱんとりーまごころ

フードパントリーは、食品ロス削減の取組みのひとつとして、生活・子育てに必要な食を支援する取組みです。

▶**日時**：3月18日（土）10:00～17:00
▶**場所**：ふーどぱんとりーまごころ
（京町12-2　天理教神修道分教会）
▶**対象**：0～18歳までの子どもがいる家庭、ひとり暮らしの高齢者
▶**参加費**：無料
▶**申込み**：3月11日（土）までに電話・メール・LINEにて。
◆申込み時に家族構成をお知らせください。◆エコバッグ等ご持参ください。
◆開催日時に都合が悪い方はご相談ください。
▶**問合わせ**：ふーどぱんとりーまごころ
代表　川上（かわかみ）　元教（もとのり）
TEL：070-1064-3163
MAIL：fieeeld.m@gmail.com
LINE：右記二次元コードより登録

ギャンブル依存症支援団体ホープ
ほんわかメール相談

「ホープ」は当事者ミーティングなどを行い、ギャンブル依存症からの回復の支援をしています。
このたび、メール相談を始めました。匿名の相談でも可能です。気軽にご連絡ください。

▶**内容**：ギャンブルの止め方、当事者との付き合い方、家族の過ごし方、当事者ミーティングの参加方法など
▶**対象**：当事者、家族、恋人、親友など
▶**問合わせ**：ホープ代表　タニ
HP：右記二次元コードより
MAIL：qqxk5ma9k@abelia.ocn.ne.jp

対面の無料相談も可能です。
日時は要相談。場所は但馬文教府内で調整します。連絡先は、相談当日までつながる状態にしてください。

お弁当と笑顔をお届けしませんか？
給食サービスボランティア募集（但東地域）

料理が好き、人と話すのが好き、運転が好きなど、自分の「好き」や「得意」を地域のために活かしてみませんか？月1回から活動できます！
まずは下記問合わせ先までご連絡ください。

【調理ボランティア】
▶**日時**：火･水曜日　8:45～11:00
金曜日　13:00～15:30
▶**場所**：但東健康福祉センター

【配食ボランティア】
▶**日時**：火･水曜日　10:45～11:30
金曜日　16:00～17:00
▶**場所**：但東地域内

▶**申込み・問合わせ**：豊岡市社協但東支所（担当：井上（いのうえ））TEL：54-0181

地域で楽しく集いましょう
障がい者の居場所づくり

【だぶるぴーす】
▶**日時**：3月11日（土）13:30～15:00
（13:10受付開始）
▶**場所**：日高健康福祉センター
（日高町祢布891-2）
▶**日時**：バルーンアートづくり、ホットケーキづくり
▶**参加費**：100円
▶**申込み・問合わせ**：豊岡市社協日高支所
TEL：42-0100　FAX：42-4731

【あいあいカフェ】
▶**日時**：3月18日（土）13:30～15:30
▶**場所**：城崎健康福祉センター
（城崎町湯島625-9）
▶**内容**：バンド「ちゃんぽんめん」によるコンサート
▶**参加費**：100円
▶**申込み・問合わせ**：豊岡市社協城崎支所
TEL：32-4503　FAX：32-2940

不登校・ひきこもりで悩むご家族へ
家族の会

不登校・ひきこもりで悩まれているお父さん・お母さん。ひとりで悩まずに、家族同士でゆっくりとお話してみませんか？どうぞお気軽にお越しください。

▶**日時**：3月22日（水）13:30～
▶**場所**：豊岡健康福祉センター3階
（城南町23-6）
▶**参加費**：無料
▶**申込み**：不要
▶**問合わせ**：ＮＰＯ法人コウノトリ豊岡・いのちのネットワーク　ドーナツの会
TEL：26-1101　FAX：0796-26-1102
https://kounotori-inochinet.com

毎月第2・第4木曜日に子ども食堂を開催しています。どなたでもお気軽に来てくださいね。

人と、物と、出会える場
つながるマルシェ

「つながるマルシェ」は、コロナ禍で商品の販売機会が減っている福祉作業所が、コープこうべの店舗スペースを使って販売会を開催する取り組みで、毎週水曜日に実施しています。毎回、1～2事業所が出店予定です。

▶**日時**：3月1日（水）、8日（水）、15日（水）、22日（水）10:00～15:00頃
▶**場所**：コープデイズ豊岡1階中央口横
（8日はウエルカムコートで開催）
▶**内容**：作業所で作られた商品を販売します（出店する作業所により内容が異なります）
▶**問合わせ**：たじまびっくりばこ実行委員会（木村（きむら））
TEL：080-5340-3012

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金のご報告

令和4年度赤い羽根共同募金運動・歳末たすけあい募金運動は、12月31日をもって終了しました。たくさんのあたたかいご支援・ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。皆さまからいただいたご厚意は、市内で活動する福祉団体や社会福祉協議会等が実施する地域福祉事業に活用させていただきます。

● 赤い羽根共同募金 ●

戸別募金	9,684,096円
街頭募金	220,465円
法人募金	738,260円
学校募金	153,358円
職域募金	1,452,228円
イベント募金	16,481円
個人募金	2,251,363円
その他の募金	66,617円
募金総額	**14,582,868円**

お寄せいただいた募金は、令和5年度に下記の福祉事業に活用する予定です。

- 社会福祉団体の活動助成
- 福祉委員の活動助成
- ふれあいいきいきサロンの活動助成
- 住民の見守り・支え合い活動を推進する行政区への助成
- 結婚相談所の運営
- 長寿者のお祝い
- 豊岡市社協広報紙の発行　など

● 歳末たすけあい募金 ●

募金総額	**4,595,112円**

お寄せいただいた募金は、支援を必要とする方が安心して地域で年末を過ごせるよう、右記事業に配分しました。

- ひとり暮らし高齢者友愛訪問事業
- 寝たきり高齢者等友愛訪問事業
- 見舞金贈呈事業（生活保護を除く低所得世帯）
- 里親世帯支援事業　など

活動スペースにどうぞ

健康福祉センターの貸館使用について

健康福祉センターでは、会議･講座･研修などで一時使用できる部屋を貸し出しています（事前予約制）。福祉団体やボランティアグループに限らず、一般市民や企業も使用できます。地域活動やサークル活動の集まりなどで、ぜひご活用ください。

各部屋の様子や使用料、申込方法などの詳細はこちら

【ご使用に関する問合わせ】

豊岡健康福祉センター	城南町23-6	豊岡市社協 本所	TEL:23-2573
城崎健康福祉センター	城崎町湯島625-9	豊岡市社協 城崎支所	TEL:32-4503
竹野健康福祉センター	竹野町須谷1478	豊岡市社協 竹野支所	TEL:47-1423
日高健康福祉センター	日高町祢布891-2	豊岡市社協 日高支所	TEL:42-0100
出石健康福祉センター	出石町福住1302	豊岡市社協 出石支所	TEL:52-3024
但東健康福祉センター	但東町出合433-1	豊岡市社協 但東支所	TEL:54-0181

善意銀行だより

皆さまのあたたかい善意をありがとうございます。
地域福祉活動推進のために役立たせていただきます。

令和5年1月1日～31日（敬称略・受付順）

住　所	氏　名	金額(円)・物品	摘　要
竹野支所受付分			
羽　入	山本　奈津	金一封	善意の預託
竹　野	神田　幸枝	金一封	供養
切　濱	谷口　文男	金一封	供養
阿金谷	細川　多壽子	金一封	善意の預託
竹　野	松岡　豊	金一封	供養 (R4年11月受付※)
日高支所受付分			
十　戸	金光教清滝教会	金一封	善意の預託
-	日高町吹奏楽団	70,770	チャリティ募金
-	小田根　文男	金一封	供養
久田谷	林　義明	金一封	供養
出石支所受付分			
日野辺	小川　あい子	金一封	供養
-	収集ボランティア	8,668	プルタブ換金代
但東支所受付分			
-	匿　名	金一封	善意の預託
栗　尾	西垣　一博	金一封	供養
虫　生	武田　雄吾	11,000	善意の預託

※広報第201号（令和4年12月25日発行）で匿名掲載した方です。

緊急食料支援事業　食料提供

1月受付分（敬称略）

加広町	コープこうべ コープデイズ豊岡	【店舗提供品】 生鮮食品 【フードドライブ】食品
高屋	一般社団法人 ソーシャルデザインリガレッセ 大槻　恭子	レトルト食品、 缶詰
九日市下町	ローソン豊岡九日市店 西田　泰代	レトルト食品、カップ麺、即席みそ汁
竹野町竹野	竹野B＆G海洋センター	カップ麺、食品

善意銀行運営事業

「ふだんのくらしのしあわせ」をかんがえる

とよニコ
豊岡市福祉情報サイト　とよニコ

↓ とよニコライター、情報発信中！ ↓

「福祉にあまり関心がないかたへ Vol.1」

「素朴に優しい街」をつくるには？Vol.2もあります。

善意銀行の使いみち

除雪お手伝い事業

安全安心な暮らしの一助につなげるため、自力で除雪が困難な高齢者世帯等を対象（※）に、家まわりの除雪費用を一部助成します。申請には地域の民生委員の確認が必要になりますので、民生委員または豊岡市社協本所・各支所までご相談ください（豊岡市社協の電話番号は、広報の裏表紙左端に記載しています）。

※助成対象…75歳以上のひとり暮らし高齢者世帯・ひとり暮らしの身体障がい者世帯・高齢者世帯（65歳以上）のうち、どちらかが寝たきりの世帯

社協の無料相談窓口
法律・結婚・心配ごと相談

【法律相談】気軽に弁護士に相談できる機会です
◆豊岡健康福祉センター
▶**日時**：3月14日（火）13:00～16:00
▶**予約開始**：3月7日（火）8:30～　電話予約のみ、先着8名
※次回相談日4/11（火）予約開始4/4（火）

【結婚相談】（予約不要）素敵なお相手を見つけましょう
◆豊岡健康福祉センター
▶**日時**：3月4日（土）、8日（水）
18日（土）、22日（水）
13:30～16:00（受付は15:30まで）

【心配ごと相談】（予約不要）一人で悩まず、まずは相談を
◆豊岡市社協　本所・各支所
▶**日時**：（月）～（金）8:30～17:30
祝日・年末年始（12/29～1/3）を除く

問合わせ：豊岡市社協本所　TEL：23-2573

NIKO
第203号　令和5年2月25日発行
豊岡市社会福祉協議会

FAX:24-4511　HP:www.toyooka-wel.jp
E-Mail：info@toyooka-wel.jp

地域で見つけた！
旬のニコニコ笑顔♪

いろいろ NIKO ニコ

出石
3年ぶりの開催！
行政区を越えた「サロン交流会」

１月３０日、出石健康福祉センターにて「サロン交流会」を開催しました。豊岡市社協出石支所が企画したこの交流会は、出石地域内のふれあいいきいきサロン等で世話役をしている方たちが、手遊びなどのレクリエーションを覚えたり、活動の工夫や悩みを話し合ったりすることを目的に開催されました。

１６行政区から世話役の方が参加し、認知症の勉強会・レクリエーション紹介の後、２班に分かれて情報交換をしました。コロナ禍での開催状況や取組み内容、後継者などの悩みを共有することで、「さまざまな活動の様子を知れて参考になる」「活動の励みになる。またこの交流機会があればうれしい」などの感想がありました。

シールを顔に貼り合う
じゃんけんで大盛り上がり！

キラリと光る地域の取組み
YouTube で配信中！

とよおか社協ちゃんねる

「とよおか社協ちゃんねる」では、コロナ禍でも地域交流を生み出している活動や、地域活動者の交流の様子などを配信しています。新しい動画を随時配信しているので、ぜひチェックしてくださいね！

広報紙「NIKO」
実行委員会特別賞を受賞！

全国の市町村社協の広報紙７５紙がエントリーした「全国社協広報紙コンクール２０２２」にて、豊岡市社協の「ＮＩＫＯ」第１９５号（令和４年６月２５日発行）が実行委員会特別賞を受賞しました。

「毎月、表紙に掲載される住民の皆さんの笑顔の写真が素敵」「エントリー号の特集では、コロナ禍でも温かい思いを持ってサロン活動を続ける皆さんを取材しており、読者にとって共感しやすく心強い内容だったのでは」などの講評をいただきました。「ＮＩＫＯ」では、今後も読みやすさ・親しみやすさを心掛けて、市内のさまざまな福祉情報をお届けしていきます。これからもよろしくお願いします！

受賞した第195号は、右記二次元コードからご確認いただけます→

本所　23-2573
日高支所 42-0100　城崎支所 32-4503
出石支所 52-3024　竹野支所 47-1423
但東支所 54-0181