

2.3P

特集

## いつまでも自分らしく暮らすために ～認知症カフェのご紹介～



1人で悩みをかかえ込まないで。仲間と一緒に分かち合い、笑顔でお話しませんか？  
(認知症カフェひまわり…認知症カフェについては2～3ページでも紹介しています)

### CONTENTS

- ◆福祉委員活動を推進しています…………… 4
- ◆ちいきからのおしらせ……………5、6
- ◆里親家庭を募集しています…………… 6
- ◆法律・結婚・心配ごと相談…………… 6
- ◆善意銀行だより…………… 7
- ◆赤い羽根共同募金にご協力お願いします …… 8



この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています

# いつまでも自分らしく暮らすために ～認知症カフェのご紹介～

「認知症カフェ」は、認知症の方や家族、医療・介護の専門職、地域住民などが気軽に集まれる場所。参加者同士の交流や、認知症に関する悩みや情報の共有などを通じて「安心して過ごせる場」として親しまれています。

## 参加者の声



### 現在、認知症の疑いがある男性

認知症のこと、認知症以外のこと…いろんな話をしたかったけれど、話せる人がいませんでした。ここでは皆さんが親身に話を聞いてくれて、楽しい時間を過ごせます。



### 現在、認知症の家族を介護している女性

皆さんの体験談・意見を聞くと、「そういう考え方もあるんだ」と視野が広がり、「一緒に考えてくれる仲間がいる」と励みになります。認知症カフェがあって本当によかったです。



### 認知症の家族の介護経験がある男性

介護時は落ち込むことが多かったけれど、同じ悩みを持つ方や専門職のアドバイスに救われました。今は、自身の経験・反省をもとに、アドバイスをさせてもらう立場で参加しています。

## 何をしているの？



認知症カフェの大きな目的は、**認知症の方や家族を中心とした参加者が「安心して過ごせること」**。現在、市内には9つの認知症カフェがあり、参加者同士で自由に交流できることを土台に、それぞれの趣旨に沿った内容で開催されています。

### 認知症カフェの内容（例）

- ①認知症の方や家族の負担軽減につなげるため、悩みや情報を共有する時間を設ける
- ②楽しみながら運動や脳の活性化が期待できる歌やダンスなどの活動を取り入れる
- ③認知症の方・家族の孤立防止や認知症の理解促進のため、認知症の方や家族以外も参加しやすい催し物を用意する

## 参加するには？

新型コロナウイルス感染拡大の状況などにより、参加者を制限したり、中止となる場合があります。開催頻度や日時、場所もカフェによって異なるため、詳細は右記二次元コードを読み取りいただくか、3ページに記載の各問合わせ先へご確認ください。



# 豊岡市 認知症カフェ MAP

1



## カフェ・オレンジきのさき

誰でも気軽に参加・交流できるカフェ。  
ミニ講和などの企画があることも。  
豊岡市社協城崎支所 (TEL: 32-4503)

2



## 楽々カフェ

施設利用者や地域の方が参加。スタッフがいろいろな企画でお迎える楽しいカフェ。  
楽々むら (TEL: 32-0161)

3



## 認知症カフェわ・え・ん

スタッフが参加者の悩みに個別対応。  
1人ずつ丁寧に寄りそいを心掛けている。  
侑和縁 (TEL: 23-3428)

4



## 認知症カフェひまわり

近況報告を交えながら、自由に交流。  
ひまわりのように明るいカフェ。  
豊岡市社協本所 (TEL: 23-2573)

5



## 若年性認知症の人と 家族のつどい

認知症の診断を受けた方と家族が、近況報告や悩み相談をもとに交流。  
参加者が多く、多様な話を聴ける。  
豊岡市高年介護課 (TEL: 29-0055)

6



## 認知症カフェにじいろカフェ

参加者交流や認知症に関するビデオ視聴などを通して、情報交換を行う。  
※感染症対策のため、活動休止中  
たじま荘 (TEL: 44-1730)

7



## 認知症カフェふれでい

近況報告や悩み相談をもとに交流。  
少人数でゆっくり話せるカフェ。  
豊岡市社協日高支所 (TEL: 42-0100)

8



## あんくらカフェ

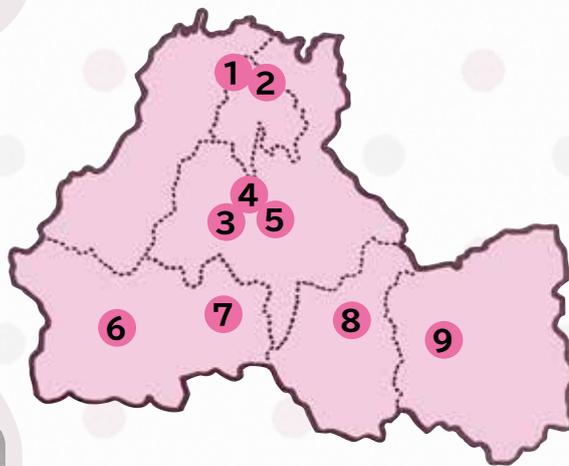
地域の方や施設利用者が気軽に集まり、ちぎり絵・体操などをしながら交流。  
※感染症対策のため、活動休止中  
シカバレー (TEL: 53-2800)

9



## あおぞらカフェ

近況報告や悩み相談をもとに交流。全体でも隣同士でも話しやすい和やかなカフェ。  
出石・但東地域包括支援センター但東分室 (TEL: 54-0515)



# 『一人ひとりが つながり 支え合う 安心な地域づくり』に向けて 福祉委員活動を推進しています

豊岡市社会福祉協議会では、地域の見守り・支え合い活動を推進するために、各行政区に福祉委員を委嘱しています。福祉委員、民生委員・児童委員、民生・児童協力委員、区役員の皆さんを中心に協力して見守り活動をすすめ、困りごとの早期発見に努めていただいています。

## 福祉委員の役割

### 1 見守り活動を進めます

一人暮らしの方、高齢の方、障がいのある方等、地域のなかで困っておられる方を把握し、民生委員・児童委員等と協力し見守りをしています。

#### 集いの場への参加による見守り活動

日頃から区の行事や集いの場（サロン・ふれあい喫茶、玄さん体操等）に参加することで、自然な見守りができ、異変に気付くことができます。

### 2 異変や困りごとをつなぎます

発見された困りごとを区長、民生委員・児童委員等、専門機関（社協や地域包括支援センター等）につなぎます。

#### 話し合いの場への参加

気付いたことを一人で抱え込まずに、話し合いの場（福祉委員会・見守り会議等）等で共有することで、地域の困りごととして捉え、解決に向けて検討できます。地域だけでは解決が難しい困りごとは、社協等へつなぎ、一緒に取り組みます。

北垣さんの住む日高地域山宮区（清滝地区）では、福祉委員や区長、区役員等が地域の困りごとについて話し合い、自分たちでできることを考え、皆さんで協力して、支え合い・見守り等の活動を行っています。高齢者などを対象に、コロナワクチン接種に関する予約や送迎等の支援をしたり、買い物に行きにくい方に対しては、移動を含めた一連の買い物支援を行ったりし



山宮区福祉委員の北垣さん

北垣真司さんは、福祉委員になって今年で3年目。普段より相談を受けたり困っている方を見つれたりすることがあり、できる範囲の支援をしています。

自分たちでできることをしよう  
みんなで助け合い



福祉車両を使った買い物支援に、利用者からは喜びの声が。

ており、福祉委員もその企画や運営に携わっています。北垣さんは福祉委員の活動について、「働きながらの活動だったこともあり、正直『大変だな』と思ったこともあり、でも、皆で協力しながら活動しているので、自分の都合が合わない時は誰かが代わってくれます。さまざまな支援を通して、地域で喜ばれていることを実感するので『やって良かった』と思います」と話します。無理のない範囲で地域と関わる北垣さんと、一人ひとりができることをして助け合う山宮区の活動をご紹介します。



イベント



集いの場



くらしの支援



相談



学び



助成



案内



豊岡市ボランティア養成講座  
難聴者支援 情報の見える化と  
筆記講座 (全4回)

聞こえにくい・聞こえない方たちの  
困り感を理解し、視覚情報の提供や  
効率的な筆記の方法を学びます。

- ▶日時：①11月12日(土) 13:30~15:30  
②11月19日(土) 13:30~15:30③11月  
26日(土) 13:30~15:30④12月4日(日)  
13:30~15:00
- ▶場所：①豊岡健康福祉センター2階第1  
会議室(城南町23-6) ②~④アイティ7  
階市民活動室(大手町4-5)
- ▶受講料：無料
- ▶対象・定員：豊岡市内在住で、聞こえに  
くい・聞こえない方たちに関わって  
いる方10名(先着)
- ▶申込：10月28日(金)までに下記問合  
せ先に氏名・住所・電話番号(・FAX・  
メールアドレス)をご連絡ください。
- ▶問合わせ：兵庫県聴覚障害者協会  
たじま聴覚障害者センター(担当:木村)  
TEL: 24-8008 FAX: 24-8288



親子間のコミュニケーションを学ぶ  
SS式イライラしない子育て講座

毎日の子育てご苦労様です。  
時にはイライラしてしまうこともあると  
思います。この講座では、そんなイライ  
ラが少しでも減るように、子育てのコツ  
をお伝えしています。お気軽にご参加  
ください(^^)♪

- ▶日時：10月10日(月・祝) 10:30~11:30  
10月12日(水) 10:30~11:30  
両日とも同じ内容です。どちらかにご  
参加ください。
- ▶会場：オンライン (Zoom)  
10:15より入室可(5分前までに入室し  
てください)
- ▶内容：「ベビー期・キッズ期のコミュニ  
カティブ子育て」
- ▶参加費：無料
- ▶講師：養育支援センター「陽気会」  
認定 CPA講演講師 谷口 隆弘
- ▶申込み：下記LINE二次元コードより申込み
- ▶問合わせ：谷口 隆弘  
TEL: 070-8418-2808  
住所：日高町日置30  
天理教日隆分教会



楽しく交流しませんか?  
障害者スポーツ大会

豊岡市身体障害者福祉協会では、コロナ  
で中止されていた障害者スポーツ大会(運  
動会)を行います。身体障害者手帳をお  
持ちの方、お気軽に参加・見学に来て下  
さい。

- ▶日時：10月10日(月・祝) 10:00~15:00
- ▶場所：豊岡市立総合体育館(大磯町  
1-75)
- ▶参加費：無料
- ▶申込み：10月3日(月)までに下記問合  
せ先にお電話ください。イベント保  
険・お弁当・お茶を準備いたします。
- ▶問合わせ：豊岡市身体障害者福祉協会  
(対応可能日時:月・金 9:00~17:00)  
TEL: 24-3019  
MAIL: toyooka-shinshokyou@iris.ocn.ne.jp

身体障害の相談に対応する相談員  
が各地域にいます。詳しくは、上  
記問い合わせ先にご確認ください。



ギャンブル依存症支援団体ホープ  
ほんわか勉強会

ギャンブル依存症は本人・家族が気づか  
ないまま進行する、止めたくても止めら  
れない病気です。悩み事や困っているこ  
となどを気軽に話せるグループで情報交  
換しませんか?

- ▶日時：10月23日(日) 9:00~12:00  
(9:00~10:30講演、10:30~12:00当事  
者同士の話し合い)
- ▶場所：但馬文教府 活動ブース3  
(妙楽寺41-1)
- ▶対象：当事者、家族、関心のある方(秘  
密厳守)
- ▶内容：簡単なギャンブル依存症の講演、  
ギャンブル依存症の経験談、当事者と  
家族の付き合い方など
- ▶参加費：無料
- ▶講師：ホープ代表 タニ
- ▶申込み：10月22日(土)までにHP・メー  
ルにて、氏名・住所・電話番号を明記  
してください。
- ▶問合わせ：ホープ代表 タニ  
HP: 右記二次元コードより  
MAIL: qqxk5ma9k@abelia.ocn.ne.jp



出入り自由の気楽なカフェ  
カフェオレンジきのさき  
(出張版)

カフェオレンジきのさきは、誰もが気軽  
に参加して、「話をしたり」「話を聞いたり」  
「知識を得ること」ができる交流の場です。  
相談もできます。どうぞお気軽に来てく  
ださいね!

今回は、城崎地域のおとなり、豊  
岡地域・港地区に出張します!お  
間違えの無いようお越しください  
ね。港地区の皆さんと一緒に、楽  
しくお話ししましょう!

- ▶日時：10月20日(木) 13:30~15:00
- ▶場所：港地区コミュニティセンター
- ▶参加費：100円
- ▶問合わせ：豊岡市社協城崎支所  
TEL: 32-4503  
FAX: 32-2940



不登校・ひきこもりで悩むご家族へ  
家族の会講演会

今回の講演会では、精神科医の高石先生  
にお話を伺います。不登校・ひきこも  
りで悩まれているお父さん・お母さん、ど  
うぞお気軽にご参加ください。

- ▶日時：10月29日(土) 13:30~15:30
- ▶場所：豊岡健康福祉センター3階第2会  
議室(城南町23-6)
- ▶講演：精神科医 高石俊一氏「精神科  
医から見たひきこもりの理解と支援」
- ▶参加費：無料
- ▶申込み：10月21日(金)までに下記問  
合わせ先にお名前・電話番号をご連絡  
ください。(先着40名)
- ▶問合わせ：NPO法人コウノトリ豊岡・  
いのちのネットワーク  
ドーナツの会 TEL: 26-1101  
FAX: 0796-26-1102  
https://kounotori-inochinet.com

毎月第2・第4木曜日に  
子ども食堂を開催してい  
ます。どなたでもお気軽  
に来てください。





新型コロナウイルス感染拡大の状況により、イベントが中止・変更になる場合があります。詳しくは各問合わせ先へご確認ください。

# ちいきからのお知らせ



イベント



集いの場



くらしの支援



相談



学び



助成



案内



## 必要とされる方へ食料無料配布 ふーどぱんとりーまごころ

フードパントリーは、食品ロス削減の取組みのひとつとして、生活・子育てに必要な食を支援する取組みです。

- ▶日時：10月15日（土）10:00～17:00
- ▶場所：ふーどぱんとりーまごころ（京町12-2 天理教神修道分教会）
- ▶対象：0～18歳までの子どもがいる家庭、ひとり暮らしの高齢者
- ▶参加費：無料
- ▶申込み：10月8日（土）までに電話・メール・LINEにて。  
◆申込み時に家族構成をお知らせください。  
◆エコバッグ等ご持参ください。  
◆開催日時に都合が悪い方はご相談ください。
- ▶問合わせ：ふーどぱんとりーまごころ  
代表 かわかみ もとのり 川上 元教  
TEL：070-1064-3163  
MAIL：fieefeld.m@gmail.com  
LINE：右記二次元コードより登録



## 地域のみなさまの交流食堂 おひさま食堂

おかげさまで1周年！  
いつもありがとうございます

- ▶日時：10月2日（日）11:30～13:30
- ▶場所：天理教 神美分教会内「陽気サポートかみよし」（出石町水上172-1）
- ▶内容：お持ち帰り弁当
- ▶食事代：中学生以下 100円  
高校生以上 300円
- ▶対象：出石地域在住の方
- ▶申込み：10月1日（土）までに電話またはLINEにて、お名前・食数をお伝えください。
- ◆感染症対策にご配慮の上、お越しくください。
- ▶問合わせ：陽気サポートかみよし  
TEL：090-9705-7132（志水）  
LINE：下記二次元コードより登録



みんなでつなぐ、おいしい温もり。  
笑顔と共にお届けします！



## 人と、物と、出会う場 つながるマルシェ

「つながるマルシェ」は、コロナ禍で商品の販売機会が減っている福祉作業所が、コープこうべの店舗スペースを使って販売会を開催する取り組みで、毎週水曜日に実施しています。毎回、1～2事業所が出店予定です。

- ▶日時：10月5日（水）、12日（水）、19日（水）、26日（水）  
10:00～15:00頃
- ▶場所：コープデイズ豊岡1階中央口横
- ▶内容：作業所で作られた商品を販売します（出店する作業所により内容が異なります）
- ▶問合わせ：たじまびつくりばこ実行委員会（木村）  
TEL：080-5340-3012



## 子どものために何かしたいと思うあなたへ

～里親家庭を募集しています～



虐待や親の病気など、さまざまな理由で親と一緒に暮らせない子どもたちがいます。そのような子どもたちは、愛着関係を育むことの大切さから、里親などの「家庭と同様の養育環境」で継続的に養育されることが望ましいとされています。しかし、里親による養育は社会的養育全体の約2割に過ぎない状況です。

このため、兵庫県では里親制度をより多くの方に理解していただき、里親になっていただける家庭を増やし、その家庭を理解し地域で支える社会をつくっていきたくと考えています。

- ◆子育て経験や資格がなくても大丈夫…研修により知識を身に付けることができます。
- ◆期間は数年間からお盆、正月などの短期委託などさまざまです。
- ◆里親には養育費として里親手当、生活費、学校教育費、医療費などが支給されます。

兵庫県の詳しい里親制度は  
こちらから



【問合わせ】  
豊岡こども家庭センター  
TEL：22-4314



社協の無料相談窓口  
法律・結婚・心配ごと相談

### 【法律相談】

- 気軽に弁護士に相談できる機会です
- ◆豊岡健康福祉センター
- ▶日時：10月11日（火）13:00～16:00
- ▶予約開始：10月4日（火）8:30～  
電話予約のみ、先着8名
- ※次回相談日11/8（火）予約開始11/1（火）

### 【結婚相談】（予約不要）

素敵なお相手を見つけましょう

- ◆豊岡健康福祉センター
- ▶日時：10月1日（土）、15日（土）  
12日（水）、26日（水）  
13:30～16:00  
（受付は15:30まで）

### 【心配ごと相談】（予約不要）

- 一人で悩まず、まずは相談を
- ◆豊岡市社協 本所・各支所
- ▶日時：（月）～（金）8:30～17:30  
祝日・年末年始（12/29～1/3）を除く

問合わせ：豊岡市社協 本所  
TEL：23-2573

# 善意銀行だより

皆さまのあたたかい善意をありがとうございます。  
地域福祉活動推進のために役立たせていただきます。

令和4年8月1日～31日（敬称略・受付順）

| 住所             | 氏名                 | 金額(円)   | 物品                   | 摘要    |
|----------------|--------------------|---------|----------------------|-------|
| <b>本所受付分</b>   |                    |         |                      |       |
|                | 匿名                 |         | 電子レンジ、IHヒーター、炊飯器、ケトル | 供養    |
| <b>竹野支所受付分</b> |                    |         |                      |       |
| 大森             | 長続 彦左衛門            | 金一封     |                      | 供養    |
| 竹野             | 土生田 幸延             | 金一封     |                      | 善意の預託 |
| 羽入             | 山本 奈津              | 金一封     |                      | 供養    |
| -              | 竹輪会<br>(竹中20期生)    | 金一封     |                      | 善意の預託 |
| 竹野             | 増田 佳宏              | 金一封     |                      | 供養    |
| <b>日高支所受付分</b> |                    |         |                      |       |
| 府市場            | 中島 敏幸              | 金一封     |                      | 善意の預託 |
| -              | ボランティアグループ<br>ささゆり | 金一封     |                      | 善意の預託 |
| -              | 匿名                 | 金一封     |                      | 供養    |
| 栗山             | 小山 猛               | 100,000 |                      | 供養    |
| <b>出石支所受付分</b> |                    |         |                      |       |
| 田結庄            | 濱中 壽雄              | 金一封     |                      | 供養    |
| <b>但東支所受付分</b> |                    |         |                      |       |
| -              | 恩欠連 但東支部           | 87,565  |                      | 善意の預託 |
| 中藤             | 清水 克浩              | 金一封     |                      | 供養    |

## 緊急食料支援事業 食料提供

8月受付分（敬称略）

| 住所        | 提供元                               | 提供品                                 |
|-----------|-----------------------------------|-------------------------------------|
| 加広町       | コープこうべ<br>コープデイズ豊岡                | 【店舗提供品】<br>生鮮食品等<br>【フードドライブ】<br>食品 |
| 九日市下町     | ローソン豊岡九日市店<br>西田 泰代               | レトルト食品、カップ<br>麺、即席みそ汁、<br>生理用品      |
| 竹野町<br>坊岡 | ほくたんハイトラスト<br>株式会社                | 粉ミルク                                |
| 高屋        | 一般社団法人<br>ソーシャルデザインリガレッセ<br>大槻 恭子 | レトルト食品、<br>缶詰                       |
|           | 匿名                                | 食品                                  |

### 出石地域初「防災かまどベンチ」完成！



弘道コミュニティ協議会の安心づくり部が、出石地域初の「防災かまどベンチ」を松枝区内の公園に設置しました。地域のボランティアとともに作ったこのベンチは、普段は交流や休憩に活用でき、災害時には座席部分を外して炊き出しに使います。8月28日の完成式では、非常食用アルファ米の炊き出しを行い、地域住民とともにベンチの活用方法を確認する機会となりました。

## 善意銀行の 使いみち

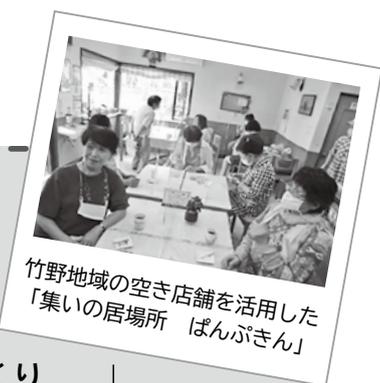
### 住民交流拠点づくり 活動助成

この助成事業では、「住民交流拠点」を「住民がいつでも気軽に立ち寄れるよう、空き店舗・空き家などを活用して、週4日以上を目安に活動している場」として、その設置・運営に対して助成を行っています。助成先の団体は、カフェ・サロン運営、本の貸出などを行い交流の場づくりに取り組んでいます。助成先の活動内容に制約はありません（営利目的を除く）。

このような拠点づくりを検討している方や運営サポートを必要とする方は、お気軽にお問合わせください（※助成には一定の条件があります）。

【問合わせ】豊岡市社協 本所 企画総務課

TEL:23-2573



# ご長寿おめでとうございます

9月の高齢者保健福祉月間に合わせ、豊岡市の最高齢者・最高齢夫婦・新100歳のご長寿をお祝いしました。  
(赤い羽根共同募金配分事業)

## 最高齢者

いわさき 岩崎 すすむ さん 107歳

## 最高齢夫婦

むらた けんぞう 村田 謙三 さん 100歳  
のぶえ 伸枝 さん 95歳

## おしらせ

新100歳祝福事業は昨年度をもちまして終了しました。最高齢者・最高齢夫婦祝福事業は継続します。



## 赤い羽根共同募金にご協力をお願いします

(令和4年度目標額16,000,000円)

運動期間：10/1 (土) ~ 12/31 (土)

豊岡市で協力いただいた募金の**9割**は**豊岡市の地域福祉のため**に使われています。

(1割は県内の福祉事業へ充当)

### 豊岡市内での募金の使いみち (例)

- ◆ 多世代が交流する「ふれあいいいきサロン」の活動をサポート
- ◆ 自治会組織の行う見守り・支え合い活動をサポート
- ◆ 地域で子育てに取り組む「子育てサークル」の活動をサポート
- ◆ 同じ悩みを持つ**当事者団体**などの活動をサポート
- ◆ **社会福祉団体**の活動をサポート
- ◆ **結婚相談所**を開設し、成婚に向けて支援



詳しい使いみちはこちらから

はねっと 豊岡市



皆さまのあたたかいご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

兵庫県共同募金会豊岡市共同募金委員会

豊岡市城南町23-6 豊岡健康福祉センター内 TEL: 23-2573

