

とよニコ通信

ふだんのくらしのしあわせを届けるサイト「とよニコ」からのおしらせ



4

2025 年 4 月号

今月の更新情報

■ 本を通して感じた自分の変化

その時は何気なく読んだ本でも、しばらくして読み返すと心に沁み
てくることってありませんか？
シズカさんの出会った本と彼女の挑戦のお話です



■ なるほど！「パーキンソン病」

「パーキンソン病」のことをご存じですか？
なおさんが、「豊岡でパーキンソン病と暮らす方の交流会『PD ダ
ンスカフェ in 豊岡』」に参加し、そこで気づいたことを書いてい
ます。ぜひご覧ください



■ グレーな息子の入学までの道のり最終回

子育て奮戦記 全7回シリーズ、いよいよ最終回となりました。
子育ては、新しい気づきや楽しいことばかりではなく、不安や大変
なこともあります。みゆきさんの記事が子育てに悩んでいる人々
のお役にたてれば嬉しいです



NEWS

とよニコサイトをリニューアルしました！

豊岡市福祉情報サイト とよニコに「相談窓口」のページが追加されました

※これからも豊岡市民の困りごとの解決につながるような、さまざまな福祉情報をお届けします。
今後とも、よろしくお願いします。

個性豊かなライターが
情報発信中！



豊岡市福祉情報サイト とよニコ

