

とよニコ通信

8

ふだんのくらしのしあわせを届けるサイト「とよニコ」からのおしらせ

2024年8月号



今月の更新情報

■ 誰かに助けを求めること～家族だけで抱え込まないで～

身近な人が病気や入院、介護などでサポートが必要になり、さまざまな事を、ひとりで抱え込んでしまいそうなとき、躊躇せず周囲のサポートに頼る選択肢を持つ事の大切さが分かるお話です



■ 夏のあそびをチョット特別に♪

みゆきさんが夏休みにピッタリの水遊びを教えてくれています。子どもさんと一緒に遊んでみてください



■ 今年も参加しました！ヒッポキャンプ！！

みなさん『ヒッポキャンプ』ってご存じですか？
なおさんが障がいのある人もない人も楽しめるヒッポキャンプに参加したときの事を書いています。大自然の中で楽しんでいる様子をご覧ください



個性豊かなライターが
情報発信中！



豊岡市福祉情報サイト とよニコ

