

# とよニコ通信

ふだんのくらしのしあわせを届けるサイト「とよニコ」からのおしらせ



6

2024年6月号

## 今月の更新情報

### ■ 仕事と介護で悩んだら

既に仕事と介護を両立されている方や、そろそろ親の介護のことも考えなくちゃ！という方におススメ。

マカナさんが、一人で抱え込まないためのアドバイスを書いています。



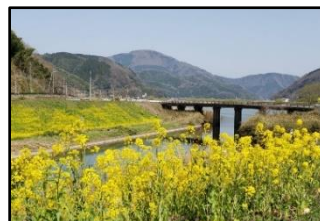
### ■ 非常用トイレ part II

トイレに行きたいのにトイレがない?! これは大きな問題です。なおさんが、前回よりさらに手軽に作れる非常用トイレの作り方を紹介してくれています。備えあれば憂いなし！



### ■ ご自由にお持ち帰りくださいから生まれるコミュニケーション

「ご自由にお持ち帰りください」この言葉からシズカさんの優しい気持ちが伝わってきます。受け取った人からの感謝の気持ちもプラスされて、ここから生まれるコミュニケーションはきっと温かなものでしょうね！



個性豊かなライターが  
情報発信中！



豊岡市福祉情報サイト とよニコ

